

pepco®

AUTUMN LOVER

INTERIÉR, ATMOSFÉRA, JÍDLO, OBLEČENÍ A HALLOWEEN

Podzim 2025 bude obdobím plným barev a dojmů, které přímo vybízejí k tomu, abyste je vnesli do svého domova i každodenního života.

Ponuré počasí venku? Ani náhodou!

My sázíme na teplé barvy, měkké tkaniny a příjemné doplňky. Letos na podzim si můžete užít hřejivou atmosféru, bezpečí, klid a radost díky oblečení, doplňkům a vybavení domácnosti, které najdete v kolekcích prodejen Pepco.

Poradíme vám, jak co nejlépe využít sezónní trendy, abyste se na podzim bavili a cítili skvěle.



OBSAH

Podzimní proměna interiéru

Trendy v interiérovém designu, stylové doplňky a příjemné osvětlení

3

Vytváříme podzimní atmosféru

Smyslné aroma, hebké textilie a hřejivé nápoje

7

Užijte si podzim na talíři

Příslušenství na vaření, kuchyňské a jídelní vybavení

12

Oblékejte se podle svého stylu – podzimní outfity

Na všední den i sváteční příležitosti

16

Připravujeme se na Halloween

Bude to opravdu skvělý večer!

20



PODZIMNÍ PROMĚNA INTERIÉRU

Trendy v interiérovém designu,
stylové doplňky a příjemné
osvětlení



Nejdůležitější úlohu mají barvy. V letošní sezóně vládnu zemité odstíny:



vínový připomínající listy vinné révy



olivově zelený spojený se zahradou



terakota v teplém hlíněném odstínu



kouřové béžový, hnědý a oranžový

Právě díky barvám je interiér harmonický a zároveň originální.

Hrajte si s kontrasty:

přidejte ke světlé pohovce polštáře v lahově zelené barvě a na dřevěný stůl položte ubrus v sytém vínovém odstínu. Takové kombinace hezky ožíví prostor a zútulní jej.

Na podzim jsou důležité také materiály. Sametové povlaky na polštáře, velurové závěsy, měkké přehozy nebo silnější plédy okamžitě působí v interiéru tepleji, a to nejen vizuálně.

K nim se hodí přírodní textury, jako je dřevo, ratan nebo len.

Pokud chcete do svého domova vnést více přírodních prvků, pořídte si rámečky na fotografie ze světlého dřeva, proutěné koše nebo květináče s přírodním hrubým povrchem.



Mezi trendy letošního roku rozhodně patří „útulný minimalismus“, který kombinuje jednoduchý design a hřejivé textilie a světla.

Jak toho dosáhnout? Odpověď je jednoduchá: lampy, svítidla, lucerny, svíčky, deky, plédy a polštáře.



Vedle toho se objevuje někdy výrazný styl „moderní retro“, tedy geometrické vzory, sklo a kulovité lampy navozující atmosféru 70. let, avšak v moderním pojetí. Skalním milovníkům přírody doporučujeme „rustikální eleganci“, tedy dřevo, pletené vzory a neutrální barvy. Jednotlivé styly můžete zavádět postupně a vybírat přitom doplňky, abyste zjistili, jak vám sedí.

Nezapomeňte na světlo.

Podzimní večery si přímo říkají o jemnou zlatavou záři. LED řetězy zavěšené nad knihovnou, svíčky naaranžované po několika kusech, lucerny na podlaze a na parapetu... Díky takovému osvětlení vypadá interiér kouzelně jako z Pinterestu a někdy je opravdu těžké tak útulný domov opustit.



PODZIMNÍ PALETA 2025

HLAVNÍ BARVY



vínová: sytá, elegantní,
dodává interiéru výrazný
ráz



kouřově béžová:
neutrální základ, který
se hodí ke všemu



olivově zelená: přirozená
a klidná, vyvažuje silnější
akcenty



teplá hnědá: klasika,
vhodná ke dřevu



terakota: teplá a příjemná,
připomíná podzimní slunce



oranžová: energická,
přináší veselý nádech

JAK JE KOMBINOVAT?



vínová + olivová
= přirozená elegance



terakota + béžová
= světlá a harmonická barva



oranžová + hnědá
= energická a útulná



béžová + jakákoli hlavní barva
= spolehlivý základ, který vše
spojí dohromady



VYTVÁŘÍME PODZIMNÍ ATMOSFÉRU

Smyslné aroma, hebké textilie
a hřejivé nápoje



Podzim si nejlépe vychutnáme, když zapojíme všechny smysly.

Nejde jen o barvy, ale také o vůni, strukturu materiálů, chuť teplých nápojů a uklidňující zvuky.

Začněte vůněmi. Pokud se vám večer nedaří zklidnit, zapalte si levandulovou svíčku nebo do aromalampy kápněte pár kapek oleje.

Přes den zvolte citrusové plody: pomerančový nebo grapefruitový olej je skvělý pro práci z domova a zlepšuje koncentraci. A když chcete pocítit domácí atmosféru, sáhněte po vanilce nebo skořici, aby celý dům voněl jako vaše oblíbená cukrárna.



Pak se zaměřte na textilie. Schovejte do šatníku tenké, vzdušné a světlé letní látky a vytáhněte přikrývky a povlaky na polštáře z látek, jako je:



vlna



samet



velur



velvet





Křesla a pohovky budou vypadat útulně a večery budou příjemné a zklidní vás. Zkuste také vyměnit závěsy za silnější – je to jednoduchý a chytrý způsob, jak zajistit, aby místnost působila hřejivějším dojmem.

Nezapomeňte na světlo.

Nejlépe se osvědčí několik zdrojů světla:

- stojací lampa u křesla,
- LED řetěz nebo LED bavlněné koule u polic s knihami,
- lucerna u okna.

Díky tomu bude místnost působit útulně ze všech stran.



Je čas na nápoje.

Vymyslete si svůj podzimní rituál. Každé ráno si třeba dejte lahodný čaj se zázvorem a medem, odpoledne kávu s dýňovým sirupem a večer horké kakao.

Pijte z oblíbeného hrnku, který používáte jen na podzim – to je jednoduchý způsob, jak z obyčejné činnosti udělat něco výjimečného.



Konečně je čas na hudbu.

Vytvořte si playlist určený pouze na toto roční období. Vyberte několik skladeb, které vás uklidňují nebo dodávají energii. Mohou to být jazzové melodie, popové hity nebo energický rock. Pustte si hudbu na pozadí, když čtete, pracujete nebo varíte a rychle zjistíte, že každý den je příjemnější.

Klidný jazz

– pro pohodový večer

- Norah Jones – Don't Know Why
- Michael Bublé – Feeling Good
- Madeleine Peyroux – Dance Me to the End of Love
- Diana Krall – The Look of Love
- Jamie Cullum – Everlasting Love
- Melody Gardot – Baby I'm a Fool

Energický pop

– pro lepší náladu

- Dua Lipa – Don't Start Now
- Harry Styles – As It Was
- Lizzo – About Damn Time
- Taylor Swift – Shake It Off
- Carly Rae Jepsen – Call Me Maybe
- Katy Perry – Roar

Nabíjející rock

– když potřebujete povzbudit

- Imagine Dragons – Believer
- Foo Fighters – Best of You
- The Killers – Mr. Brightside
- Arctic Monkeys – Do I Wanna Know?
- Kings of Leon – Be Somebody
- Guano Apes – Storm



ZÁKLADY AROMATERAPIE



Levandule

= uvolnění, dobrý spánek



Citrusové plody

= energie
a soustředění



Vanilka

= pocit bezpečí,
snížení napětí



Skořice

= zlepšení krevního
oběhu, zahřátí
v chladných dnech



Eukalyptus

= uvolnění dýchacích
cest, osvěžení



Růže

= zmírnění stresu
a emočního napětí



Pačuli

= snížení úzkosti,
podpora uvolnění



Santalové dřevo

= lepší meditace,
snížení hladiny stresu



Máta peprná

= mentální stimulace,
lepší soustředění



Hřebíček

= antiseptický účinek,
úleva od bolesti hlavy



Jasmín

= zlepšení nálady,
antidepresivní
účinek



Bergamot

= snížení nervového
napětí, zlepšení nálady

UŽIJTE SI PODZIM NA TALÍŘI

Příslušenství na vaření,
kuchyňské a jídelní vybavení



Podzim v kuchyni přináší dýně, jablka a houby – suroviny, ze kterých můžete vykouzlit lahodné sezónní pokrmy.

Dýni lze použít na mnoho způsobů, například k přípravě polévky, pikantního koláče nebo pyré na palačinky.

Jablka pečená v keramických mističkách nebo houby servírované na dřevěném prkénku jsou možnosti, jak z obyčejných surovin vytvořit vytríbené pokrmy. Do jablek můžete přidat vlašské ořechy, trochu medu a skořice. Takový moučník bude vypadat profesionálně a jeho příprava vám zabere jen čtvrt hodinky. Pokud pečete houby, naaranžujte je na prkénko spolu s česnekovými krutony a miskami s domácími dipy.



Podzimním hitem je dýňová káva latté:

- 2 lžíce dýňového pyré
- 1 lžička koření (lze zvolit: skořici, zázvor, muškátový oříšek)
- 1 lžička medu nebo javorového sirupu
- 150 ml horkého mléka
- 50 ml espressa

Smíchejte pyré s kořením a medem, zalijte horkým mlékem a přidejte espresso. Ozdobte napěněným mlékem a špetkou koření podle vlastního výběru.



Lidem, kteří mají rádi pohodlí a úsporu místa, například studentům (ale nejen jim), se skvěle osvědčuje zařizování kuchyně metodou „chytrého nakupování“.

Za prvé: zvolte minimalismus.

V prodejnách Pepco najdete krásné jídelní nádobí, které lze zakoupit jednotlivě.

Namísto celého servisu si vyberte 2–3 kusy talířů, misek nebo šálků ve stejném stylu. Kuchyně tak bude vypadat celistvě a nebude přeplněná.

Totéž platí pro příbory – sada pro dvě osoby je naprosto dostačující a v případě potřeby si vždy můžete dokoupit další. Podobně je tomu s nádobím na vaření: jeden středně velký hrnec, jedna pánev s poklicí, prkénko na krájení a dobrý nůž tvoří základ, který vám umožní připravit většinu jídel. Minimalismus v kuchyni znamená úsporu místa a peněz, ale také... snadnější úklid.

Za druhé: zvolte chytré příslušenství.

Nádoby, které usnadňují uspořádání drobných předmětů, skleničky na koření uložené v řadě, pánve s odnímatelnými držadly nebo multifunkční struhadla.

Je dobré k tomu přidat skládací misky a cedníky – po složení zabírají minimum místa. Hodí se také sada stohovatelných nádob – ušetříte tak místo a usnadníte si přípravu pokrmů do zásoby.



ZÁKLADNÍ KUCHYŇSKÉ VYBAVENÍ

Nezbytné příslušenství pro každého studenta (a nejen pro něj):

- ☒ příbory a nádobí zakoupené na kusy (2–4 kusy): šálky, skleničky, talíře, misky
- ☒ nepřilnavá pánev
- ☒ středně velký hrnec
- ☒ dvě prkénka na krájení – jedno na maso a druhé na ostatní suroviny
- ☒ středně velký univerzální nůž
- ☒ otvírák na konzervy/láhve
- ☒ nádoby na potraviny



Pokud vaříte, přidejte:

- | | |
|---|--|
| ☒ menší rendlík | ☒ dřevěnou lžici |
| ☒ žáruvzdorné nádobí | ☒ silikonovou stěrku |
| ☒ nože: malý, střední a velký + nůž na pečivo | ☒ struhadlo |
| ☒ velkou mísu na míchání surovin | ☒ cedník/sítko |



OBLÉKEJTE SE PODLE SVÉHO STYLU – PODZIMNÍ OUTFITY



Na všední den i sváteční příležitosti

Podzim 2025 je obdobím, kdy móda nemá svůj pevný rámec. Můžete si tak klidně hrát s trendy, kombinovat styly a vytvářet outfity, které vyhovují především vám a vaší náladě. Nejdůležitější je, abyste se cítili pohodlně, vše bylo praktické a takové, jaké chcete – protože oblečení není převlek – má zdůraznit, kdo jste, a ne z vás udělat někoho jiného.

Smart casual na běžné nošení

Základem přístupu smart casual je oblečení, které kombinuje eleganci, pohodlí a volnější styl. Budou to tedy klasické košile v kombinaci s džínami nebo chino kalhotami, svetry přes trička, saka, která se nosí s plátěnkami, a také kabáty vypadající skvěle v kombinaci s teniskami. Je to základ, který je vždy módní a který lze rozšiřovat a upravovat.

Součástí šatníku smart casual je:

- jednoduchá bílá a modrá košile,
- kvalitní džíny a plátěné kalhoty,
- lehký svetr s věčkovým výstřihem nebo rolák,
- sako nebo oversize kabát,
- kožený opasek, elegantní kabelka, hodinky.



Outfit na různé příležitosti

– do práce, na rande, na večírek.

Jak vytvářet podzimní outfit podle různých příležitostí? V práci je důležitá nenápadná elegance a pohodlí, na rande je dobré vypadat romanticky a na večírku chceme zazářit a cítit se výjimečně.

- **V práci zvolte eleganci, avšak decentní.** Hodí se kalhoty s puky nebo pouzdrová sukně v tlumené barvě, košile a kardigan nebo sako.
- **Na rande si vezměte oblečení, které vám umožní ukázat svou ženskou stránku.** Midi šaty s tmavými květy nebo plisovaná sukně v kombinaci s bundičkou typu křivák a kotníkovými botami na podpatku budou vypadat mimořádně trendy.
- **Na večírcích vede zářivý vzhled.** Zvolte flitrový top nebo sukni z třpytivé látky, které můžete doplnit klasickým tričkem nebo jednoduchým rolákem, aby celý look nebyl příliš těžkopádný. Přidejte výrazné šperky a své oblíbené psaníčko.



MINI PRŮVODCE IDEÁLNÍMI MATERIÁLY PRO PODZIM 2025



Vlna

– hřejivá a odolná, ideální
na kabáty a svetry



Bavlna

– prodyšná a pohodlná,
perfektní na košile a trička



Len (silnější)

– přírodní a elegantní, vhodný
na saka a kalhoty



Viskóza

– lehká a měkká, skvělá
na šaty a halenky



Manšestr

– módní a praktický, hodí
se na kalhoty a saka



Eko kůže

– nápadná a odolná proti větru,
skvělá na bundy a sukně

PŘIPRAVUJEME SE NA HALLOWEEN

Bude to opravdu skvělý večer!



Halloween je ideální příležitost, kdy se můžete vyřádit s kostýmy a dekoracemi. Nemusíte celý svůj byt proměnit ve strašidelný dům, ale rozhodně vám doporučujeme, abyste jej vyzdobili alespoň několika prvky, které vás naladí na tento den. V prodejnách Pepco najdete vše, co potřebujete k tomu, abyste zažili večer plný zábavy se špetkou hrůzy.

Nejikoničtějším symbolem Halloweenu jsou dýně, a to nejen ty skutečné, ale i ty, které jsou součástí výzdoby. Keramické lucerny, figurky nebo svícný ve tvaru dýní vypadají skvěle na stole, komodě nebo okenním parapetu.

Je vhodné pořídit textil s tematikou Halloweenu.

Deka s halloweenským vzorem nebo polštáře s dýněmi promění i obyčejnou nudnou pohovku v součást scénérie.

Na stůl umístěte hrnky a misky v halloweenském stylu, např. s motivy čarodějnic, duchů, kostlivců, zombie atd. Nápoje a občerstvení tak zároveň rozproudí atmosféru večírku. A pokud chcete péct muffiny, rozhodně použijte silikonové formy ve tvaru dýně.

Přidejte nástěnné dekorace a závěsné ozdoby:

pavučiny, papírové netopýry a závěsné postavičky čarodějnic.

V prodejnách Pepco najdete také figurky, jako jsou sovy, duchové nebo netopýři. A pokud máte psa nebo kočku, můžete je také obléknout do halloweenského kostýmu.



10 NEZBYTNÝCH PRVKŮ PRO VÝZDOBU VAŠEHO DOMOVA NA HALLOWEEN

1. Dýňové lucerny a svíčky
2. LED světla ve tvaru duchů a netopýrů
3. Pavučiny a závěsné ozdoby na zeď
4. Textil, např. deky a polštáře s halloweenským potiskem
5. Šálky a misky s motivy dýní, duchů a kostlivců
6. Silikonové formy na muffiny ve tvaru příšerek
7. Halloweenské figurky
8. Sáčky se sladkostmi „trick or treat“
9. Svíčky ve tvaru dýně
10. Kostým pro vašeho domácího mazlíčka



PODZIMNÍ SEZNAM PŘÁNÍ 2025



Vydat se na dlouhou procházku barevným listím s termohrnkem oblíbeného nápoje a chytrým telefonem v ruce s cílem pořídit unikátní fotografie



Strávit příjemný večer čtením oblíbené nebo plánované knihy, v dobré náladě a v záři vonných svíček



Vydat se po známých cestách na procházku do parku nebo do lesa, nasbírat houby, najít lesní plody a poté se ohřát pod plyšovou dekou



Připravit něco z královny podzimního menu, tedy z dýně – lahodné muffiny nebo výživný chléb, nebo jen kávu latté do svého oblíbeného hrnku



Vyrobít si podzimní dekoraci z „darů podzimu“, třeba z listů a dýně, z dekorativního umělého ovoce a figurek v sezónním designu

PODZIMNÍ SEZNAM PŘÁNÍ 2025



Vydat se na víkend na hory nebo k jezeru a s fotoaparátem v ruce obdivovat a fotografovat mlhavou krajinu



Uspořádat filmový večer pro rodinu a přátele, při kterém bude na talíři kralovat tvarohový koláč a zázvorový čaj



Splnit si jeden velký sen, kterým je koupit si teplý kabát, užít si podzimní focení nebo se zúčastnit kreativního kurzu



Vést si podzimní deník a každý den si do něj zapisovat drobnosti, za které je dobré poděkovat, a tím podporovat vděčnost



Koupit podzimní doplňky, které promění interiér a navodí příjemnou atmosféru, nové doplňky do kuchyně a jídelny, teplé a stylové oblečení na běžné nošení... jinými slovy navštívit oblíbenou prodejnu Pepco!

Podzim 2025 v prodejnách Pepco přináší útulnou sezónu plnou zážitků, která lahodí vašim smyslům – jsou připraveny teplé barvy, měkké látky, doplňky zlepšující náladu, uklidňující vůně a zvuky lahodící uším.

Bez velkých životních změn a vysokých nákladů můžete oživit interiér, zahalit se do podzimních vůní a chutí a vytvořit šatník, který se hodí na běžné nošení i pro zvláštní příležitosti. I malé předměty, jako je polštářek, lucerna, hrnek nebo šátek, mohou mít velký význam.

Navštivte prodejnu Pepco a zjistěte, jak snadno vnesete podzimní náladu do svého domova, šatníku a každodenního života. Hrajte si s barvami, zkoušejte nová řešení a vytvářejte kombinace a styly, které vás nejlépe vystihují.

Letošní podzim bude krásný, pohodový, plný inspirace a příjemných dojmů.





překvapí kvalitou,
okouzlí cenou