

katalog
BŘEZEN
2026

RÁDI VÁM PORADÍME S PÉČÍ O PLEŤ

Derma

BENU+

4–5
PREVENCE
MELANOMU

9
OBJEVTE SÍLU OVSA
V PÉČI O CITLIVOU
DĚTSKOU POKOŽKU

12–13
AKNÉ: KDY ZAČÍT
S PREVENČÍ A JAK
PLETI POMOCI PŘI
PRVNÍCH POTÍŽÍCH

Prohlédněte si
nabídku online >



Všechny uvedené
akční nabídky jsou
v kamenných lékárnách
BENU platné pouze pro
držitele karty BENU PLUS.



Platí v kamenných lékárnách
BENU s daným vystavením.
Totožné produkty rovněž v nabídce
e-shopu www.benu.cz.

ANTI-AGE / ANTI-PIGMENT

Dermatologická PÉČE PROTI PROJEVŮM stárnutí PLETI

VEucerinu neustále usilujeme o inovativní vědecká řešení. Naším hlavním cílem je vývoj účinných, vysoce snášených a klinicky ověřených výrobků. Cítí-li se dobře vaše pleť, cítíte se dobře i vy. Objevte dermatologickou péči o pleť, která vám může změnit život.

EUCERIN® SUN OIL CONTROL UV SÉRUM SPF 50+ 30 ml

899 Kč (100 ml = 2 996,67 Kč)

První UV sérum od značky Eucerin®, které spojuje vysokou ochranu SPF 50+ s intenzivní péčí o pleť. Díky Anti-Pollution Vitamin Boosteru s vitaminy C, E a provitaminem B5 pomáhá chránit pleť před oxidačním stresem a posilovat její odolnost. Oil-Control technologie s l-karnitinem a mikročásticemi zanechává pleť matnou a svěží, bez drobení. Pro milovníky minimalistické péče – stačí pleť vyčistit a následně aplikovat pečující UV sérum. Nejpokročilejší UV ochrana a péče v jednom kroku.

EUCERIN® HYALURON-FILLER + ELASTICITY NOČNÍ KRÉM 50 ml

1 099 Kč (100 ml = 2 198 Kč)

Krém proti projevům stárnutí pleti, který vyplňuje hluboké vrásky, zlepšuje pružnost pleti a koriguje stařecké skvrny. Obsahuje patentovaný thiamidol snižující výskyt stařeckých skvrn a kolagen-elastin komplex pro posilování pružnosti pokožky. Další účinnou látkou je arganový olej, který pomáhá pleť regenerovat a intenzivně ji přes noc vyživuje.

EUCERIN® HYALURON-FILLER EPIGENETIC OMLAZUJÍCÍ SÉRUM 30 ml

1 499 Kč (100 ml = 4 996,67 Kč)

Speciálně vyvinuté sérum proti vráskám proniká do hlubokých vrstev pleti a díky patentované technologii Age Clock Technology zmírňuje projevy stárnutí pleti a obnovuje aktivitu genů, které se starají o její mladistvý vzhled.

Sérum přináší viditelné výsledky už po 4 týdnech pravidelného používání**. Můžete ho zařadit jako první krok do ranní i večerní rutiny péče o pleť. Po pravidelném používání je pleť projasněná a pevnější.

Akce
2+1*

NOVINKA



Kosmetické přípravky. *Při nákupu 3 libovolných nezlevněných kosmetických přípravků značky Eucerin® získáte nejlevnější z nich pouze za 0,05 Kč.

**Dle výsledků testování u 160 žen po dobu 4 týdnů.

ANTI-AGE

Synergická PÉČE PRO PŘIROZENĚ krásnou PLEŤ

Značka Institut Esthederm vychází z ekobiologického přístupu, který respektuje přirozené procesy pleti a podporuje její vlastní mechanismy. Namísto přetěžování pleti nabízí péči, která s ní spolupracuje. Cílem je, aby pleť působila vyváženě, zářivě a komfortně každý den.

Institut Esthederm Age Proteom™ & Cellular Water – spojení pro viditelně krásnější vzhled pleti



**INSTITUT ESTHEDERM AGE PROTEOM™
ADVANCED SÉRUM 30 ml**
2 399 Kč (100 ml = 7 996,67 Kč)

**INSTITUT ESTHEDERM AGE PROTEOM™
OČNÍ SÉRUM 15 ml**
1 849 Kč (100 ml = 12 326,67 Kč)

Séra AGE PROTEOM™ byla vytvořena s cílem podpořit kvalitu a celkový vzhled pleti vystavené nárokům moderního životního stylu. Jejich lehká, rychle se vstřebávající textura okamžitě splývá s pleť a zajišťuje vysoký komfort při každodenním používání. Při pravidelném používání pleť působí hladší, pružnější a sjednocenější, se svěžím a odpočatým vzhledem. Séra jsou určena pro ty, kteří hledají moderní a účinnou péči zaměřenou na první i viditelné známky únavy a stárnutí pleti.



ZÍSKEJTE

ikonickou buněčnou vodu

Cellular Water 100 ml

pro intenzivní posílení vašeho rituálu

NAVÍC

k séru **Age Proteom™ 30 ml** nebo
očnímu séru **Age Proteom™ 15 ml**.

**INSTITUT ESTHEDERM CELLULAR
WATER BUNĚČNÁ VODA 100 ml**
799 Kč (100 ml = 799 Kč)

Buněčná voda je ikonickým doplňkovým krokem péče. Inspirovaná přirozenou vodou v kožních buňkách přináší pleti pocit okamžité svěžesti, pocit probuzení a hydratace, díky čemuž mohou další produkty působit ještě příjemněji.



Společně tvoří dvojici, která je výjimečná svým zdánlivě jednoduchým, ale účinným přístupem:

- Institut Esthederm Cellular Water dodává pleti komfort a probouzí její svěžest.
 - Institut Esthederm Age Proteom™ podporuje její hladký, vyrovnaný a mladistvě působící vzhled.
- Při každodenním používání může pleť působit zářivěji, harmoničtěji a celkově revitalizovaně.

Kosmetické přípravky. *Při nákupu produktů Institut Esthederm Age Proteom™ Advanced Sérum 30 ml nebo Age Proteom™ oční sérum 15 ml navíc Cellular Water buněčná voda 100 ml značky Institut Esthederm pouze za 0,05 Kč. Akce platí od 1. 3. 2026 do 31. 3. 2026 nebo do vyprodání zásob uvedeného produktu navíc.

PREVENCE MELANOMU



Maligní melanom: KDYŽ SE Z MATEŘSKÉHO ZNAMÉNKA STANE HROZBA

Maligní melanom patří mezi nejnebezpečnější nádory kůže. Nejčastěji se objevuje u lidí kolem 65 let, může však postihnout i mladší. Přestože tvoří jen menší část všech kožních nádorů, stojí za většinou úmrtí na rakovinu kůže. Dobrou zprávou ale je, že při včasné odhalení je ve velké většině případů plně léčitelný. Zásadní roli proto hraje informovanost, prevence a pravidelné sledování vlastní kůže.

Co je maligní melanom a proč je považovaný za nebezpečný

Melanom **vzniká z melanocytů**, tedy buněk produkujících kožní pigment melanin. Tyto buňky se nacházejí nejen v kůži, ale také v oku nebo na sliznicích. Nejčastěji se však melanom objevuje právě na kůži, a to buď jako nově vzniklá pigmentová skvrna, nebo přeměnou již existujícího mateřského znaménka. Na rozdíl od jiných kožních nádorů **má melanom schopnost velmi rychle růst** a šířit se do okolních tkání.

Může vytvářet metastázy v lymfatických uzlinách i ve vnitřních orgánech, což z něj činí onemocnění, které je nutno považovat za obzvlášť nebezpečné.

Proč melanom vzniká

Hlavním rizikovým faktorem pro případný vznik melanomu je **ultrafialové záření** ze slunce nebo ze solárií. Riziko případného vzniku melanomu dále výrazně zvyšují **opakovaná spálení kůže**, zejména v dětství, **fototyp** se světlou kůží, vlasy a očima, velké množství mateřských znamének nebo výskyt melanomu v rodině. Obecně mají zvýšené riziko případného vzniku melanomu také **lidé s oslabenou imunitou**.

Důležité je uvědomit si, že melanom se může objevit i u lidí, kteří se běžně nespálují a také na místech, která nejsou často vystavena slunci. Přibližně 75 až 80 procent melanomů vzniká nově na dosud zcela normální kůži a pouze menší část se vyvine ze stávajícího mateřského znaménka. Ani kůže bez výrazných pigmentových skvrn proto nemusí znamenat nulové riziko případného vzniku melanomu.

Jak může melanom vypadat

Pro orientační rozpoznání podezřelých znamének slouží tzv. **pravidlo ABCDE**.

Písmeno **A** označuje **asymetrii** (asymmetry), tedy situaci, kdy jedna polovina znaménka nevypadá stejně jako druhá.

B znamená **okraj** (border) – podezřelá jsou typicky znaménka s nepravidelnými, roztřepenými nebo neostře ohraničenými okraji.

Pod písmenem **C** se skrývá **barva** (color), přičemž varovným signálem je výskyt více barevných odstínů v jednom znaménku, například hnědé, černé, červené či namodralé.

D představuje **průměr** (diameter), kdy pozornost je na místě zejména u znamének větších než šest milimetrů. Poslední písmeno **E** znamená **vývoj v čase** (evolving), tedy jakoukoli změnu vzhledu znaménka, například jeho růst, tmavnutí, svědění nebo krvácení.

Varovným signálem může být také vznik zcela nového tmavého útvaru v dospělosti.

Kde se melanom nejčastěji objevuje

Výskyt melanomu se částečně **liší podle pohlaví**. U mužů se nejčastěji nachází na zádech a trupu, u žen převážně na dolních končetinách, zejména na bérkách. Melanom se však může objevit prakticky kdekoli – na obličeji, ve křtici, pod nehty, na ploskách nohou nebo dokonce na sliznicích.



**Prevence
melanomu**



**CENTRUM
PREVENCE**

Posouzení kožních znamének

**DUBEN 2026 každý víkend
ve vybraných lékárnách**



S kartou **BENU PLUS** výhodněji.
Možnost rezervace, více informací
a podmínky (včetně cen)
na **benuprevence.cz**

Jak probíhá vyšetření u dermatologa

Kožní lékař znaménko posoudí nejen pouhým okem, ale také **pomocí dermatoskopu**. Tento speciální přístroj umožňuje zvětšení a prosvícení vrchních vrstev kůže, díky čemuž lze odhalit i jemné změny, které nejsou patrné na první pohled.

Pokud je ložisko podezřelé, následuje jeho chirurgické odstranění a histologické vyšetření pod mikroskopem. Pouze **histologie** dokáže s jistotou potvrdit, zda se jedná o melanom a určit jeho hloubku. Právě tento údaj je klíčový pro odhad prognózy i další léčbu.

Na čem závisí prognóza

Prognóza maligního melanomu závisí na jeho typu, stadiu v době diagnózy a rychlosti zahájení léčby. Jedním z nejdůležitějších ukazatelů je **tloušťka nádoru**, tzv. Breslowovo číslo. Čím tenčí melanom je, tím lepší má obvykle prognózu. Nejlepší vyhlídky mají zpravidla ti pacienti, u nichž je tloušťka nádoru menší než jeden milimetr a nádor není povrchově porušený. Zásadní roli hraje také **postižení lymfatických uzlin**. Pokud se melanom do uzlin rozšíří, riziko zhoršení prognózy výrazně stoupá. Zjednodušeně lze říci, že **melanom zachycený včas má velmi vysokou šanci na úplné vyléčení**, zatímco pokročilé formy mohou být život ohrožující.

Jak se melanom léčí

Základní léčbou časného melanomu je jeho **úplné chirurgické odstranění** spolu s bezpečnostním lemem zdravé kůže. U pokročilejších forem se doplňuje vyšetření lymfatických uzlin a případně další léčebné postupy.

Současná medicína nabízí moderní možnosti jako jsou cílená **biologická léčba a imunoterapie**, které výrazně zlepšily prognózu i u pacientů s metastatickým onemocněním. Klasická chemoterapie se dnes využívá spíše až v pozdějších liniích léčby a radioterapie má své místo zejména u případů, které nelze řešit chirurgicky.

Prevence začíná u každého z nás

Riziko vzniku melanomu lze významně snížit správným chováním na slunci. Základem je **vyhýbat se spálení kůže**, používat opalovací krémy s vysokým ochranným faktorem, **chránit se** vhodným oblečením, kloboukem a slunečními brýlemi. Solária představují významné riziko a jejich používání se nedoporučuje.

Preventivní vyšetření u dermatologa se doporučuje alespoň **jednou ročně**, neurčí-li lékař jinak.

Velmi důležitá je také **pravidelná kontrola vlastní kůže**. Samovyšetření je vhodné provádět přibližně jednou měsíčně a zaměřit se i na hůře viditelná místa, jako jsou záda, pokožka hlavy, chodidla nebo nehty. Někdy skutečně stačí obyčejný pohled do zrcadla, aby se mohlo předejít vážným následkům.

Autorem článku je MUDr. Anna Engelmann



MUDr. Anna Engelmann

Dermatoložka působící na Dermatovenerologické klinice Všeobecné fakultní nemocnice a 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Vede ambulanci pro vlasová onemocnění a specializuje se na diagnostiku a léčbu onemocnění vlasů a vlasové pokožky, všeobecnou dermatologii, prevenci a mykologii.

PÉČE O PLEŤ A VLASY

OBJEVTE komplexní rutinu PRO VAŠI pleť i vlasy

Vichy je expertem v péči o pleť. Široká škála našich produktů nabízí cílená řešení pro specifické potřeby vaší pokožky. Svěřte svou krásu do rukou dermatologické péče, která pomáhá vaši pleť chránit a posilovat každý den.

VICHY LIFTACTIV COLLAGEN SPECIALIST 16 BONDING SÉRUM 30 ml

~~4 249 Kč~~ **999 Kč**

(100 ml = 4 163,33 Kč / s kartou BENU PLUS = 3 330 Kč)

Posilující sérum Vichy Liftactiv Collagen Specialist 16 s technologií Co-Bonding cíleně působí na 16 klíčových známek stárnutí pleti, včetně ztráty pevnosti, pružnosti a výskytu vrásek, a pomáhá viditelné transformaci pleti. Pro tvář, která odolá času i vnějším vlivům.

VICHY NEOVADIOL LONGEVITY REVITALIZAČNÍ KRÉM 50 ml

~~2 149 Kč~~ **1 699 Kč**

(100 ml = 4 298 Kč / s kartou BENU PLUS = 3 398 Kč)

Objevte revitalizační krém Vichy Neovadiol Longevity, který díky pokročilé technologii Longevisia™ pomáhá probudit v buňkách jejich přirozenou sílu a znovu nastartovat regenerační procesy. Na podporu plnější a pevnější pleti.

VICHY DERCOS R.E.G.E.N. BOOSTER 90 ml

~~4 299 Kč~~ **1 029 Kč**

(100 ml = 1 443,33 Kč / s kartou BENU PLUS = 1 143,33 Kč)

Zařadte do své rutiny obnovující sérum Vichy Dercos Aminexil clinical R.E.G.E.N. Booster, který díky svému pokročilému složení s aminexilem, antioxidanty a kofeinem pomáhá stimulovat vlasovou pokožku, podporuje ukotvení vlasu a chrání jej před vnějšími vlivy.

Sleva
20 %*



Kosmetické přípravky. *Při nákupu jakýchkoliv nezlevněných kosmetických přípravků značky Vichy sleva 20 % z ceny těchto přípravků.

SUCHÁ / CITLIVÁ POKOŽKA

Objevte PÉČI PRO KAŽDÝ TYP **pokožky** - OD **citlivé** PŘES **suchou** AŽ PO **mastnou**

BIODERMA nabízí produkty, které pomáhají udržovat pokožku krásnou a chráněnou každý den. Každý typ pokožky má své specifické potřeby, a proto naše produkty kombinují jemné složky s klinicky ověřenou účinností.

BIODERMA ATODERM SPRCHOVÝ OLEJ 1 l

669 Kč (100 ml = 66,90 Kč)

24hodinová hydratace a okamžitý komfort přímo ze sprchy.

- Intenzivně vyživuje pokožku
- Pomáhá zklidňovat její podráždění
- Vhodný pro celou rodinu, včetně novorozenců (s výjimkou předčasně narozených dětí)

BIODERMA SÉBIUM KERATO+ BODY 150 ml

549 Kč (100 ml = 366 Kč)

3v1 tělový sprej na nedokonalosti, začervenání a jizvy po akné – pomáhá pokožku okamžitě zklidňovat a čistí ji.

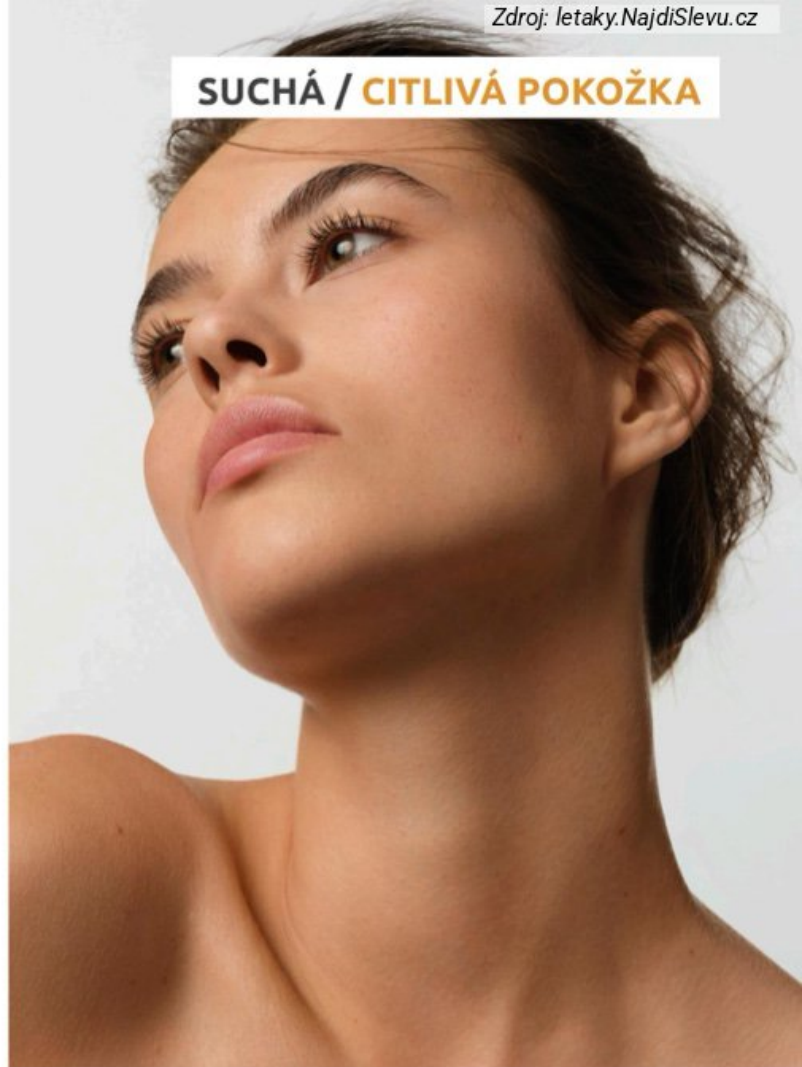
- Redukuje viditelnost nedokonalostí, začervenání a jizev po akné
- Snižuje pocity nepohodlí pokožky
- Pomáhá zlepšovat vzhled pokožky

BIODERMA SENSIBIO H₂O 500 ml

499 Kč (100 ml = 99,80 Kč)

Originální zklidňující micelární voda, která čistí a respektuje kožní bariéru.

- Jemné čištění pleti od nečistot a odličení make-upu z obličeje a okolí očí
- Pomáhá pleť dlouhodobě zklidňovat
- Chrání přirozenou rovnováhu pleti



Kosmetické přípravky. *Při nákupu 3 libovolných nezlevněných kosmetických přípravků značky BIODERMA získáte nejlevnější z nich pouze za 0,05 Kč.

SUCHÁ / CITLIVÁ POKOŽKA



Péče SE ZKLIDŇUJÍCÍM ovsem PRO SUCHOU A CITLIVOU pokožku dětí i dospělých

AVEENO® SKIN RELIEF TĚLOVÉ MLÉKO 300 ml

449 Kč (100 ml = 149,67 Kč)

Tělová péče pro velmi suchou, citlivou pokožku.

- Se zklidňujícím Trojitým ovesným komplexem
- Pomáhá zklidňovat velmi suchou, citlivou pokožku, a to už za 60 sekund
- Intenzivně hydratuje po dobu 72 hodin**
- Obnovuje a pomáhá posilovat kožní bariéru - klinicky prokázáno
- Nemastná, rychle se vstřebávající textura
- Bez parfemace

AVEENO® CALM+RESTORE™

HYDRATAČNÍ PLEŤOVÝ GEL 50 ml

499 Kč (100 ml = 998 Kč)

Pleťová péče pro normální až suchou, citlivou pleť.

- S vyživujícím ovsem a řimbabou obecnou spojenou se zklidňujícími účinky
- Pomáhá pokožku okamžitě zklidňovat a intenzivně ji hydratuje
- Obnovuje kožní bariéru a dodává pleti zdravější vzhled
- Nemastná, rychle se vstřebávající textura
- Bez parfemace

AVEENO® BABY DERMEXA EMOLIENČNÍ KRÉM 150 ml

449 Kč (100 ml = 299,33 Kč)

Péče pro velmi suchou, svědivou, citlivou dětskou pokožku, vhodná i pro dětskou pokožku se sklonek ekzému.

- Se zklidňujícím Trojitým ovesným komplexem a ceramidy
- Hydratuje a okamžitě pomáhá zklidňovat dětskou pokožku - klinicky prokázáno
- Pomáhá předcházet vzniku extrémně suché pokožky
- Pomáhá posilovat kožní bariéru
- Pro zdravě vypadající a odolnější pokožku od 1. dne
- Bez parfemace, bez barviv, s vyváženým pH



**Akce
2+1***

Kosmetické přípravky. *Při nákupu 3 libovolných nezlevněných kosmetických přípravků značky Aveeno® získáte nejlevnější z nich pouze za 0,05 Kč. **Po 4 týdnech nepřetržitého používání.

Objevte sílu ovsa v péči o citlivou dětskou pokožku

Proč je důležité pečovat o dětskou pokožku

Kůže novorozenců a kojenců se liší od kůže dospělých svou strukturou, složením a funkcí. Je velmi citlivá a křehká, její svrchní vrstva (epidermis) je až o 30 % tenčí než u dospělých. Dětská kůže ztrácí vodu až asi 2x rychleji v porovnání s kůží dospělých, což může přispívat k suchosti kůže, a ta může vést k narušení kožní bariéry. Kůží pak mohou snadněji proniknout dráždivé látky, mikroorganismy a alergen. Bylo sledováno, že narušená kožní bariéra zvyšuje riziko rozvoje atopického ekzému¹ a infekce kůže patogeny².

Správná péče může pomoci obnovovat a posilovat kožní bariéru a předcházet vzniku suché, svědivé, podrážděné pokožky. Šetrný mycí produkt očistí pokožku od nečistot, které nejsou rozpustné v samotné vodě. Pečující produkty potom pokožku zvláčňují, podporují její zklidnění, hydratují ji a pomáhají posilovat kožní bariéru.

Síla ovsa pro suchou, citlivou a atopickou dětskou pokožku

Produkty AVEENO® Baby využívají účinků ovsa - aktivní látky s klinicky prokázanou účinností a bezpečností u dětí i dospělých. Koloidní oves, který pomáhá posilovat kožní bariéru a hydratuje pokožku, je spojovaný s protizánětlivými účinky a také se zmírňováním pocitu svědění. Při používání hydratačních přípravků s koloidním ovsem bylo prokázáno významné zlepšení kvality života jedinců se suchou až velmi suchou pokožkou a pokožkou náchylnou k atopické dermatitidě³.

Pro obzvláště náročnou pokožku vyvinula značka **AVEENO® unikátní Trojitý ovesný komplex**, který umožňuje účinně pečovat i o velmi suchou, podrážděnou, citlivou pokožku:



PÉČE O DĚTSKOU POKOŽKU

- **Koloidní ovesná mouka** hydratuje suchou pokožku, pomáhá posilovat kožní bariéru a podporuje rovnováhu kožního mikrobiomu⁴ díky svým prebiotickým vlastnostem
- **Ovesný extrakt** je spojovaný s protizánětlivými účinky⁵ a s tím, že zmírňuje pocit svědění²
- **Ovesný olej** pomáhá posilovat ochrannou kožní bariéru a zadržovat vodu v pokožce

AVEENO® Baby - vyživuje a chrání citlivou dětskou pokožku od 1. dne a podporuje její zklidnění

Díky desítkám let výzkumu a mimořádným odborným znalostem o ovsu spojuje značka AVEENO® to nejlepší z vědy a přírody a nabízí péči přizpůsobenou různým potřebám citlivé dětské pokožky:

- **Řada AVEENO® Baby Daily Care** pro normální až suchou, citlivou dětskou pokožku. Složení se zklidňujícím ovsem vyživuje, zklidňuje a chrání citlivou dětskou pokožku od 1. dne života.
- **Řada AVEENO® Baby Dermexa** pro velmi suchou, svědivou, citlivou dětskou pokožku. Vhodná i pro dětskou pokožku se sklony k ekzému. Složení se zklidňujícím ovsem a ceramidy má klinicky ověřený účinek v péči o velmi suchou svědivou pokožku.

¹Simpson EL, Chalmers JR, Hanifin JM, et al. Emollient enhancement of the skin barrier from birth offers effective atopic dermatitis prevention. J Allergy Clin Immunol. 2014;134(4):818-23.

²Sur R, Nigam A, Grote D, Liebel F, Southall MD. Avenanthramides, polyphenols from oats, exhibit anti-inflammatory and anti-itch activity. Arch Dermatol Res. 2008 Nov;300(10):569-74.

³CLINICAL ASSESSMENT OF AVEENO® ECZEMA THERAPY TO ALLEVIATE DRY TO VERY DRY SKIN OR SKIN PRONE TO ATOPIC DERMATITIS AND TO IMPROVE THE PATIENTS' QUALITY OF LIFE (n=75) Study sponsored by Johnson & Johnson do Brasil ind. Com. Prod. Para Saúde Ltda. principal investigator. Dr. Lucia Helena Favaro de Arruda. Preliminary data presented by Dr Maria João Lopes at the ESPD Congress, Istanbul 2012.

⁴Makdisi J, Kutner A, Friedman A. Oats and Skin Health. In: Oats Nutrition and Technology. Chichester, UK: John Wiley & Sons Ltd; 2013:311-331.

⁵Reynertson KA, Garay M, Nebus J, Chon S, Mahmood K, Kizoulis M, Southall MD. Anti-inflammatory activities of colloidal oatmeal (Avena sativa) contribute to the effectiveness of oats in treatment of itch associated with dry, irritated skin. J Drugs Dermatol. 2015 Jan;14(1):43-8. PMID: 25607907.

PÉČE O PLEŤ

Specialista NA péči O POKOŽKU SE sklonem K atopii

Akce
2+1*
**A-DERMA EXOMEGA CONTROL
EMOLIENČNÍ KRÉM 400 ml**
699 Kč (100 ml = 174,75 Kč)

A-DERMA už více než 40 let využívá sílu jedinečného ovsa Rhealba® a přináší péči pomáhající zklidňovat oslabenou, podrážděnou a atopickou pokožku. Klinickými studiemi ověřené produkty pomáhají obnovovat kožní bariéru, zmírňovat škrábání a podporují každodenní komfort pokožky celé rodiny. Díky jemnému složení a velmi dobré snášenlivosti je A-DERMA vhodná i pro ty nejcitlivější typy pokožky, včetně dětí a miminek.



Doporučováno DERMATOLOGY¹, milováno VAŠÍ pletí

Pomoc při zklidňování pleti, její ochrana a krása. To je francouzská dermokosmetika Avène, jejímž tajemstvím je jedinečná termální voda Avène, pramenící na jihu Francie.

Avène pomáhá už více než 30 let při zklidňování i té nejcitlivější pleti, a to od reaktivní pleti přes pleť se sklony k aknózním projevům až po pleť se sklony k projevům atopie.

AVÈNE CLEANANCE COMEDOMED+ 30 ml
549 Kč (100 ml = 1830 Kč)

Koncentrovaná péče při nedokonalostech pleti s patentovanou aktivní látkou Comedoclastin™ působí při všech stadiích vzniku akné s viditelnými výsledky korekce nedokonalostí již za 5 hodin po 1. aplikaci².


**AVÈNE HYALURON ACTIV B3
KRÉM PRO OBNOVU BUNĚK 50 ml**
1 049 Kč (100 ml = 2 098 Kč)

Krém s obsahem čisté kyseliny hyaluronové a niacinamidu podporuje zpevnění pleti a vyhlazení vrásek.

Kosmetické přípravky. *Při nákupu 3 libovolných nezlevněných kosmetických přípravků značky A-DERMA získáte nejlevnější z nich pouze za 0,05 Kč. **Při nákupu 3 libovolných nezlevněných kosmetických přípravků značky Avène získáte nejlevnější z nich pouze za 0,05 Kč. Do této akční nabídky nejsou zahrnuty kosmetické přípravky z řady AVÈNE Hyaluron Activ PROCEDURE.

¹Studie realizovaná na základě interních dat z více než 90 zemí a z výzkumu IQVIA v 8 zemích v roce 2021. ²Dle výsledků uživatelského testu u 73 osob.

ŘADA EFFACLAR

KOMPLEXNÍ PÉČE **proti**

NEDOKONALOSTEM **pleti**

La Roche-Posay je předním expertem v dermatologické péči o problematickou pleť. Řada Effaclar nabízí komplexní a cílená řešení vyvinutá ve spolupráci s dermatology pro specifické potřeby mastné pleti se sklonem k akné. Dopřejte si vysoce účinnou péči, která koriguje nedokonalosti, uvolňuje póry a navrácí pleti její přirozenou rovnováhu každý den.

LA ROCHE-POSAY EFFACLAR

ČISTICÍ PĚNÍČÍ GEL PRO MASTNOU PLEŤ 400 ml

529 Kč **419 Kč**

(100 ml = 132,25 Kč / s kartou BENU PLUS = 104,75 Kč)

Zařaďte do své rutiny čisticí gel, který redukuje viditelné nedokonalosti, černé tečky a uvolňuje póry. Zároveň odstraňuje nečistoty z pleti a nadbytek kožního mazu. Tento přípravek je vhodný pro mastnou pleť se sklonem k akné i citlivou pleť.

LA ROCHE-POSAY EFFACLAR DUO+M 40 ml

529 Kč **419 Kč**

(100 ml = 1322,50 Kč / s kartou BENU PLUS = 1047,50 Kč)

Bestseller mezi krémy pro péči o pleť se sklony k akné. Zaměřen na péči založenou na vědeckých poznatcích o mikrobiomu. Pomáhá zmírňovat viditelnost i závažných nedokonalostí pleti. Navíc je hypoalergenní a nekomedogenní.

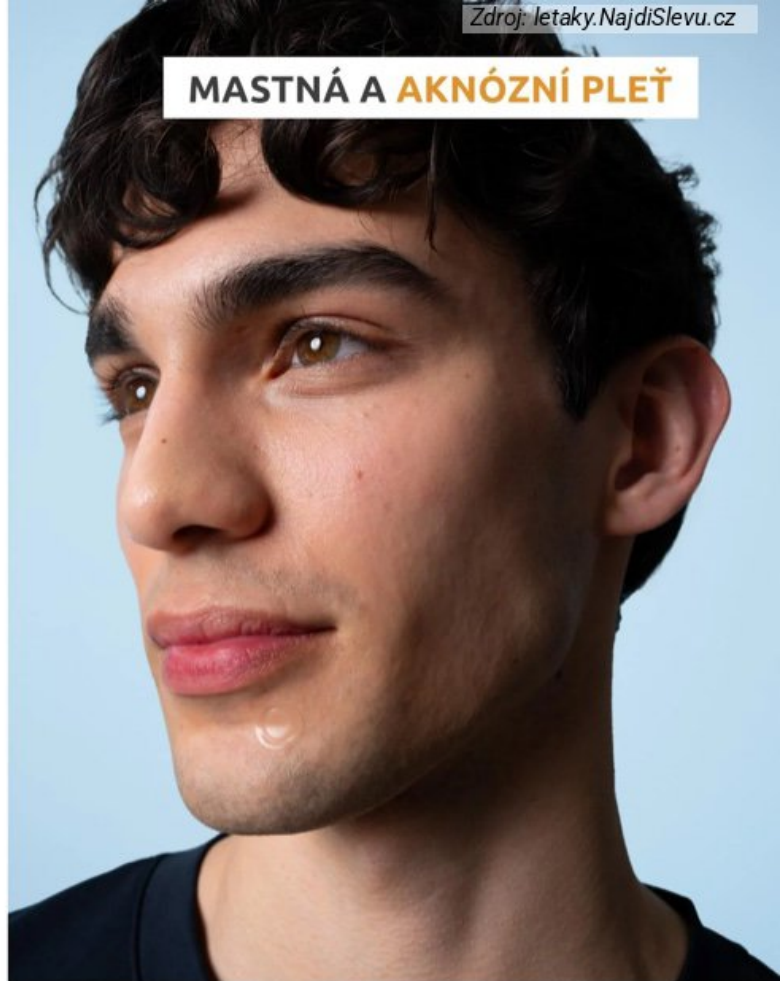
LA ROCHE-POSAY EFFACLAR NÁPLASTI DUO+M NA NEDOKONALOSTI PLETI 22 kusů

329 Kč **259 Kč** (1 ks = 14,95 Kč / s kartou BENU PLUS = 11,77 Kč)

Doplňte péči o akné pleť s víceúčelovými náplastmi proti nedokonalostem. Náplast přirozeně splyne s barvou pokožky, a díky své hydrokoloidní technologii účinně redukuje viditelnost nedokonalostí již za 8 hodin.***

Kosmetické přípravky. *Při nákupu jakýchkoliv nezlevněných kosmetických přípravků řady La Roche-Posay z řady Effaclar sleva 20 % z ceny těchto přípravků. **Studie provedená společností IQVIA, listopad-prosinec 2024, Česká republika, 90 dermatologů odpovídalo na otázku: Kterou dermokosmetickou řadu (značku) přípravků doporučujete svým pacientům u následující diagnózy nejčastěji: akné? ***Dle výsledků klinické studie na 47 subjektech po 1 aplikaci.

MASTNÁ A AKNÓZNÍ PLEŤ



1 ZNAČKA PÉČE O PLEŤ SE SKLONEM K AKNÉ
DOPORUČOVANÁ DERMATOLOGY
V ČESKÉ REPUBLICE**



**Sleva
20 %***

MASTNÁ A AKNÓZNÍ PLEŤ



Akné: KDY ZAČÍT s prevencí a jak PLETI pomoci PŘI PRVNÍCH potížích

Akné patří mezi nejčastější kožní onemocnění a většina z nás se s ním setká už v dospívání. Často je proto vnímáno jako nevyhnutelná součást puberty, která časem sama odezní. Skutečnost je ale složitější. Akné se nevyhýbá ani dospělým a bez správné péče může zanechat nejen viditelné jizvy, ale i výraznou psychickou stopu. Právě včasná prevence a citlivý přístup k pleti již při prvních potížích mohou rozhodnout o tom, jak se bude stav pokožky vyvíjet dál.

Prevence akné začíná ještě před prvními projevy

S prevencí akné je ideální začít ještě před samotnou pubertou, případně ve chvíli, kdy si všimneme zvýšené mastnoty pleti. Hormonální změny v těle totiž stimulují tvorbu kožního mazu. Ten se může spolu s odumřelými kožními buňkami hromadit v pórech a vytvářet prostředí, ve kterém se snadno množí bakterie. Výsledkem pak často bývají ucpané póry, černé tečky a později i zánětlivé projevy.

Prevence má však své místo i v dospělosti. Zvýšené riziko akné se objevuje například u lidí s genetickými sklony, u osob s mastnou pletí, při dlouhodobém stresu, hormonálních výkyvech nebo při používání nevhodné kosmetiky.

Základ možné prevence akné: jemná, ale pravidelná péče

Úplným základem prevence akné je **každodenní důsledná a přitom šetrná péče** o pleť. Klíčovou roli hraje **čištění**. Vhodné jsou jemné čisticí gely nebo micelární vody určené pro problematickou či smíšenou pleť, a to bez obsahu alkoholu a parfemace. Pleť by se měla čistit **ráno i večer**, přičemž večer je možné čištění zopakovat dvakrát, aby se odstranily nejen nečistoty, ale i zbytky make-upu a ochranných krémů. Pro šetrné a účinné čištění pleti vyzkoušejte **skineffect Čisticí pěnu na obličej 150 ml**. Častou chybou bývá u mastné pleti **vynechávání hydratace**, neboť i ona potřebuje dostatek vlhkosti. Pokud je pleť dehydratovaná, paradoxně začne zpravidla produkovat ještě více mazu. Lze využít lehké hydratační krémy nebo gely s nekomedogenním složením, které póry neucpávají.

Pro regulaci tvorby mazu a zlepšení vzhledu pórů je možné do péče zařadit tonika nebo séra s obsahem niacinamidu, zinku nebo nízkých koncentrací kyseliny salicylové. Tyto látky pomáhají udržovat pleť v rovnováze, aniž by ji zbytečně dráždily. Pro udržení hydratace a zmatnění pleti vyzkoušejte **skineffect Zmatňující pleťový krém 50 ml**.

Když se objeví první varovné signály

Mezi první projevy akné patří černé a bílé komedony, drobné pupínky nebo zvýšená citlivost pleti. Právě v této fázi je největší šance vývoj onemocnění pozitivně ovlivnit. Zásadní je **pupínky nemačkat**, protože tím výrazně roste riziko zánětu a vzniku jizev. Zároveň je vhodné **zjednodušit kosmetickou rutinu**, vyhnout se agresivním peelingům a přípravkům s obsahem alkoholu a zaměřit se na **pravidelnost a jemnost péče**.

Pomáhat s péčí o aknózní pokožku mohou **přípravky** s mírným keratolytickým a protizánětlivým účinkem, například s **kyselinou salicylovou, azelaovou** nebo sírou v nízkých koncentracích. Pro cílenou péči při prvních projevech akné vyzkoušejte **skineffect Gel proti nedokonalostem 15 ml**.

Pokud se však objeví bolestivé, zarudlé nebo hnisavé projevy, je na místě včasná **návštěva dermatologa**. Čím dříve je zahájena příslušná léčba, tím menší je riziko jizev a dlouhodobých potíží.

Slunce jako falešný spojenec

Sluneční záření může mít na první pohled pozitivní efekt a projevy akné může dočasně zmírnit. **Dlouhodobě** však většinou vede **ke zhoršení stavu pleti** a výraznější viditelnosti stop po akné. Proto by měla být součástí každodenní péče i ochrana pokožky před slunečním zářením v podobě lehkých, nemastných **krémů s ochranným faktorem SPF**. Stejně tak je vhodné vybírat make-up a další kosmetiku z nabídky těch přípravků, které jsou označeny jako **nekomedogenní**.

Pleť ovlivňuje i to, jak žijeme

To, v jakém komfortu naše pokožka je a jak vypadá, není jen otázkou kosmetiky. Velký vliv má i životní styl, zejména **vyvážená strava** s omezením cukru a průmyslově zpracovaných potravin, **dostatek spánku** a schopnost zvládat **stres**. Neměla by se podceňovat ani **běžná**

hygiena, jako je pravidelná výměna ručníků a ložního prádla nebo čištění štětců a houbiček na make-up.

Akné si zaslouží pozornost

Akné není jen kosmetický problém, ale **plnohodnotné kožní onemocnění**. Pokud mu věnujeme pozornost včas, můžeme výrazně ovlivnit jeho průběh i výsledný vzhled pleti. Jemná, pravidelná péče, správně zvolené přípravky a včasná konzultace s odborníkem představují možnosti, jak lze **předcházet zbytečným komplikacím**.

Autorem článku je MUDr. Anna Engelmann



MUDr. Anna Engelmann

Dermatoložka působící na Dermatovenerologické klinice Všeobecné fakultní nemocnice a 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze.



Značka **skineffect** přináší řadu **Péče o problematickou pleť**, která je vhodná **pro všechny věkové kategorie** – od mladistvé pleti až po zralou. Respektuje citlivost pokožky a zároveň účinně řeší viditelnost nedokonalostí a aknézích projevů pleti, pomáhá zmatňovat mastnou pleť.

3 jednoduché kroky

pro podporu rovnováhy vaší pleti

1. krok – Hlubkové čištění

SKINEFFECT ČISTICÍ PĚNA NA OBLÍČEJ 150 ml
279 Kč 249 Kč

(100 ml = 186 Kč / s kartou BENU PLUS = 166 Kč)

- Jemné, ale důkladné čištění s aktivním komplexem pomáhá redukovat množství bakterií na pokožce
- Složení s panthenolem a aloe vera poskytuje podporu ke zklidnění podrážděné pleti a její přirozené regeneraci

2. krok – Zmatňující péče a hydratace

SKINEFFECT ZMATŇUJÍCÍ PLEŤOVÝ KRÉM 50 ml
249 Kč 219 Kč

(100 ml = 498 Kč / s kartou BENU PLUS = 438 Kč)

- Lehká, účinná péče s MAT+ formulí pomáhá zmírňovat viditelnost nedokonalostí a zajišťuje zmatnění mastné pleti
- Nemastné složení se rychle vstřebává a je ideální pro každodenní použití – ráno i večer na vyčištěnou pleť

3. krok – Lokální péče o nedokonalosti

SKINEFFECT GEL PROTI NEDOKONALOSTEM 15 ml
479 Kč 149 Kč

(100 ml = 1 193,33 Kč / s kartou BENU PLUS = 993,33 Kč)

- Cílená a rychlá péče při akutních projevech akné - pomáhá je vysušovat a zklidňovat zarudnutí
- Pro optimální výsledky aplikujte několikrát denně přímo na vyčištěná postižená místa



Kosmetické přípravky.

PÉČE O POKOŽKU



KRÁSNÁ pokožka BEZ fibromů V pohodlí DOMOVA

Efektivní odstranění měkkých výrůstků na kůži, tzv. fibromů, již za 6 dní. Jednoduchá aplikace funguje na mechanickém principu a bez bolesti.

CLINSKIN® FIBROCONTROL

3 ks náplastí k odstranění fibromů

~~399 Kč~~ **319 Kč**

(1 ks = 133 Kč / s kartou BENU PLUS = 106,33 Kč)

Fibromy jsou velmi časté a neškodné drobné, měkké výrůstky na kůži. Nejčastěji se vyskytují na krku, v podpaží a pod prsy. Mohou být obtěžující a esteticky rušivé.

Jak funguje náplast ClinSkin® Fibrocontrol?

- Zastaví přísun krve do fibromu
- Fibrom postupně zaschne, odpadne a zůstane přichycený pod náplastí
- Po 6 dnech aplikace náplast odstraňte



pod prsy



v podpaží



na krku



Návod
na aplikaci



Zdravotnický prostředek k domácímu odstraňování fibromů. Před použitím pečlivě prostudujte návod k použití a informace o bezpečném používání, účinky a způsob použití konzultujte s lékařem nebo lékárníkem. *Při nákupu zdravotnického prostředku ClinSkin Fibrocontrol sleva 20 % z jeho ceny.

PRÉMIOVÝ kolagenový NÁPOJ PRO vnitřní VÝŽIVU pleti, VLASŮ A nehtů

Dopřejte si vysoce vstřebatelné kolagenní peptidy v kombinaci s kyselinou hyaluronovou a kyselinou pantothenovou, biotinem, vitaminem C, E, zinkem a hořčíkem.

**Sleva
25 %***

Kolagenní peptidy jsou specificky štěpené fragmenty kolagenu, které mohou v organismu podporovat přirozené procesy spojené s **pevností, elasticitou a hydratací pleti**. Jejich účinky na vzhled pokožky jsou potvrzeny klinickými studiemi, které prokázaly zlepšení **elasticity pleti** a **redukci viditelnosti vrásek** při pravidelném užívání.

Kolagenní nápoje **DERMOCOLLAGEN** s bioaktivními kolagenními peptidy **Verisol®** představují moderní přístup ke krásě „*beauty from within*“.

Peptidy **Verisol®** byly vyvinuty renomovaným výrobcem **GELITA**, světovým specialistou na kolagenové proteiny, a jsou navrženy tak, aby se v těle snadno vstřebávaly a cíleně pokožku vyživovaly.

Kolagenové nápoje obsahují vitamin C, který přispívá k normální tvorbě kolagenu a biotin se zinkem přispívající k dobrému stavu **pleti, vlasů a nehtů**.

Hlavní výhody kolagenních peptidů:

- Moderní peptidová forma kolagenu s vysokou biologickou dostupností
- Účinky potvrzené klinickými studiemi
- Přispívají k udržování elasticity pleti a redukci viditelnosti vrásek
- Podporují hydrataci pleti a její pevnější vzhled

PODPORA UDRŽOVÁNÍ ELASTICITY



DERMOCOLLAGEN KOLAGENOVÝ NÁPOJ 30 SÁČKŮ (30 × 6,5 g) ~~1499 Kč~~ **899 Kč**

(100 g = 614,87 Kč / s kartou BENU PLUS = 461,03 Kč)

- Vepřový kolagen
- Bioaktivní kolagenní peptidy Verisol®
- Svěží pomerančová příchuť



DERMOCOLLAGEN MARINE KOLAGENOVÝ NÁPOJ 30 SÁČKŮ (30 × 7,5 g) ~~1299 Kč~~ **949 Kč**

(100 g = 577,33 Kč / s kartou BENU PLUS = 421,78 Kč)

- Mořský kolagen
- Bioaktivní kolagenní peptidy Verisol® Fish
- Lahodná malinová příchuť



Doplňky stravy. *Při nákupu doplňků stravy DERMOCOLLAGEN - Kolagenový nápoj a DERMOCOLLAGEN MARINE - Kolagenový nápoj sleva 25 % z jejich ceny.



**Prevence
melanomu**

**CENTRUM
PREVENCE**



Posouzení kožních znamének

DUBEN 2026 každý víkend ve vybraných lékárnách

Brno, Liberec, Olomouc, Ostrava, Praha – Černý Most, Praha – Chodov



**Možnost rezervace, více informací
a podmínky (včetně cen)
na benuprevence.cz**

S kartou **BENU PLUS**
výhodněji.



BENU

**V BENU najdete nejen kompletní sortiment
kvalitní kosmetiky za výhodné ceny, ale můžete
zde také najít rady, jak pečovat o vaši pleť.**

Prohlédněte si
nabídku online



Produktové akční nabídky kosmetiky, zdravotnických prostředků a/nebo doplňků stravy, uvedené v tomto katalogu, platí od 1. 3. 2026 do 31. 3. 2026, není-li v konkrétním případě uvedena kratší či delší platnost příslušné produktové akční nabídky, nebo vždy do vyprodání zásob. Produktové akční nabídky dle tohoto katalogu nelze kombinovat s dalšími slevami a akcemi. Všechny produktové akční nabídky dle tohoto katalogu platí v kamenných lékárnách BENU s daným vystavením. V ostatních kamenných lékárnách BENU je zboží z produktové akční nabídky dle tohoto katalogu k dostání pouze na objednávku. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti a běžné ceně zboží z produktové akční nabídky dle tohoto katalogu. Před použitím zdravotnických prostředků si pečlivě prostudujte návod k použití a informace o bezpečném používání, účinky a způsob použití konzultujte s lékařem nebo lékárníkem. Doplňky stravy nenahrazují pestrá a vyváženou stravu ani zdravý životní styl. Nepřekračujte jejich doporučené denní dávkování a uchovávejte je mimo dosah dětí. Veškeré produktové akční nabídky uvedené v tomto katalogu platí v kamenných lékárnách BENU pouze pro členy programu BENU PLUS a k jejich využití je nezbytné předložení aktivní karty BENU PLUS při nákupu. Zároveň proto platí, že veškeré ceny zboží z produktových akčních nabídek dle tohoto katalogu, které jsou uvedené jako dlouhodobě výhodné či jakkoliv snížené a/nebo zlevněné, platí v kamenných lékárnách BENU PLUS pouze pro členy programu BENU PLUS, a to po předložení aktivní karty BENU PLUS při nákupu. Totožné produkty, jaké jsou zahrnuté do produktové nabídky dle tohoto katalogu, jsou rovněž v nabídce na e-shopu [benu.cz](https://www.benu.cz). Tam naleznete také bližší informace o jejich cenách a platnosti jejich nabídky na tomto prodejním kanále. Veškeré slevy poskytované na e-shopu www.benu.cz v rámci akční nabídky produktů, které jsou uvedeny rovněž v tomto katalogu, se poskytují vždy z nejnižší ceny příslušného zboží platné na tomto e-shopu v období posledních 30 dnů před poskytnutím slevy anebo od počátku jeho nabídky, je-li tato doba kratší než 30 dnů. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny.