

nabídka měsíce
únor 2025

Téma měsíce:

- Bolest hlavy? Zkuste doplnit hořčík. | str. 6
- Citlivá pokožka a péče o ni | str. 15



Všechny akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS!**

Biopron® Premium

30 tobolek

- 70 % imunitních buněk se nachází ve střevech, a proto je vhodné o ně pečovat.
- Doplní střevní mikrobiotu probiotiky a prebiotiky.



Doplněk stravy. (1 tobolek = 12,63 Kč / s kartou BENU PLUS = 9,97 Kč). Ocenění Nejdůvěryhodnější značka v kategorii Probiotika se odvozuje z hodnocení českých spotřebitelů v rámci programu Důvěryhodné značky organizovaného společností ATOZ Marketing Services, spol. s r. o., s platností pro roky 2022, 2023 a 2024.

Probiotika



379 Kč
sleva 80 Kč
299 Kč

Neurobion 100 mg/50 mg/1 mg

30 potahovaných tablet

- K prevenci a léčbě deficitu vitaminů B1, B6 a B12.
- Nízkou hladinu vitaminů B1, B6 nebo B12 můžete pociťovat jako únavu nebo brnění a necitlivost rukou a chodidel.



B vitamíny

359 Kč
sleva 80 Kč
279 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu podání. Slouží k prevenci a léčbě nedostatku vitaminů B1, B6 a B12.

Magne B6® 470 mg/5 mg

100 obalených tablet

- Magne B6 s vitamínem B6 pro efektivní doplnění hořčíku.
- Pro zlepšení příznaků možného nedostatku hořčíku:
 - svalové křeče, mravenčení;
 - křeče trávicího traktu, bušení srdce;
 - mírné poruchy spánku, dočasná únava;
 - nervozita, podrážděnost.



Hořčík

339 Kč
sleva 140 Kč
199 Kč

Magne B6® 470 mg/5 mg, 100 obalených tablet je lék k vnitřnímu užití.

OLYNTH® HA 1 mg/ml

nosní sprej, roztok

10 ml

- Rychle uvolňuje ucpaný nos.
- Zvlhčuje nosní sliznici.
- Neobsahuje konzervační látky.
- Účinek po dobu 10 hodin.



Rýma

449 Kč
sleva 30 Kč
119 Kč

Léčivý přípravek určený k podání do nosu s účinnou látkou xylometazolin-hydrochlorid.



Möller's Omega-3 Citron

250 ml

Omega-3

- Tradiční přírodní rybí olej z Norska od roku 1854.
- Bohatý zdroj omega-3 mastných kyselin DHA, EPA a vitamínu D.
- Pro náš mozek, srdce a na podporu imunity*.

Doplněk stravy. (100 ml = 151,60 Kč / s kartou BENU PLUS = 119,60 Kč). *Obsažené omega-3 mastné kyseliny DHA a EPA přispívají při přívodu 250 mg denně k normální činnosti srdce, omega-3 mastná kyselina DHA při přívodu 250 mg denně podporuje udržení normální činnosti mozku. Také obsažený vitamin D podporuje normální funkci imunitního systému.



379 Kč
sleva
80 Kč
299 Kč

Cetebe® Vitamin C 500 mg s postupným uvolňováním

60 kapslí

Vitamin C

- Jediným způsobem zásobuje organismus vitamínem C po celý den díky unikátní technologii časových perliček.
- Téměř kompletní vstřebání vitamínu C.



249 Kč
sleva
50 Kč
199 Kč

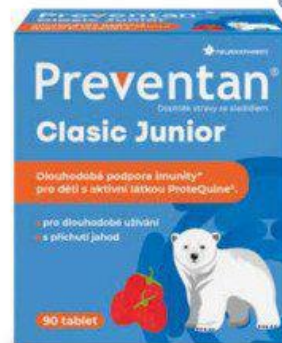
Doplněk stravy. (1 kapsle = 4,15 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,32 Kč)

Preventan Clasic Junior

90 tablet

Imunita

- Pro dlouhodobou podporu imunitního systému*.
- Obsahuje unikátní českou patentovanou ochranu ProteQuine® a vitamín C.
- Navíc obsahuje prebiotikum inulin a je šetrný k dětským zoubkům.



659 Kč
sleva
160 Kč
499 Kč

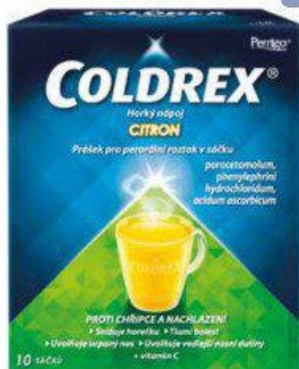
Doplněk stravy. (1 tableta = 7,32 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,54 Kč). *Díky obsahu vitamínu C, který přispívá k normální funkci imunitního systému.

COLDREX Horký nápoj Citron

10 sáčků

Chřipka

- K léčbě příznaků chřipky a nachlazení.
- Díky paracetamolu snižuje horečku, odstraňuje bolest hlavy, bolest v krku.
- S přísadkou léčivé látky na uvolnění ucpaného nosu a s vitamínem C.



269 Kč
sleva
70 Kč
199 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

Essentiale® 300 mg

90 tvrdých tobolek

Játra

- Podporuje regeneraci jater.
- Obsahuje esenciální fosfolipidy, které urychlují a podporují obnovu jaterních buněk.



479 Kč
sleva
100 Kč
379 Kč

Essentiale® je volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku phospholipida sojae praeparata.

Condrosulf® 400 mg

60 tvrdých tobolek

Klouby

- Lék účinný v léčbě artrózy kolene, kyčle a kloubů prstů ruky.
- Obvykle se užívá 2x ročně po dobu 2–3 měsíců.



549 Kč
sleva
100 Kč
449 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou chondroitin sulfát.

Biarthro Protein Kolagen drink LIMITOVANÁ EDICE

2x 30 sáčků

Kolagen

- V podobě rozpustného nápoje.
- Obsahuje unikátní složku z vaječné membrány, která je přirozeným zdrojem lecitinu (min. 60 %), kolagenu typu I, V a X.
- Dále je doplněn o mořský kolagen typu I, III, glukosamin, chondroitin, MSM, kyselinu hyaluronovou, minerální látky hořčík, vápník a vitamíny C, D₃ a K₂.
- DÁREK – mini MIXÉR ZDARMA.



4399 Kč
sleva
300 Kč
1099 Kč

Doplněk stravy se sladidlem. (1 sáček = 23,32 Kč / s kartou BENU PLUS = 18,32 Kč)

Akcční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

Voltaren Forte 20 mg/g gel

180 g

- Analgetikum ve formě gelu s účinkem až na 24 hodin při použití 2x denně.
- Tlumí bolest zad, svalů a kloubů.
- Snadno otevíratelný uzávěr.



Bolest

649 Kč
sleva
180 Kč
469 Kč

Léčivý přípravek k vnějšímu použití s účinnou látkou diclofenak-diethylamin.

Zinkorot® 25 mg

50 tablet

- Zinkorot® – lék s obsahem zinku a kyseliny orotové určený pro léčbu při stavech spojených s nedostatkem zinku v organismu, např. při stavech nachlazení.
- Zinkorot® – zinek, který léčí.



Nachlazení

349 Kč
sleva
90 Kč
229 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Jedna tableta obsahuje zinek 25 mg (jako zinci orotas dihydrochlorid 157,36 mg).

Stoptussin, sirup

180 ml

- Léčba kašle se 2 účinnými látkami.
- Tlumí suchý dráždivý kašel a usnadňuje vykašlávání.



Kašel

239 Kč
sleva
50 Kč
189 Kč

Stoptussin, sirup je léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

Mucosolvan® pro dospělé 30 mg/5 ml sirup

100 ml

- Ulehčuje vykašlávání, uvolňuje zahleňení, zmírňuje kašel.
- Možno použít až 6 měsíců po otevření.
- Jahodová příchuť.



Kašel

499 Kč
sleva
30 Kč
169 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ambroxol hydrochloridum.

Ibalgin® Rapidcaps 400 mg

30 měkkých tobolek

- Lehce rozpustné měkké tobolky uvolňují účinnou látku ihned po užití.
- Při bolesti hlavy, zubů, zad, svalů a kloubů, bolestivé menstruaci.



Bolest

489 Kč
sleva
30 Kč
159 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofen.

Orocalm® citron

20 pastilek

- Léčba příznaků zánětu v krku a ústech.
- Pomáhá zmírňovat bolest, otok a zarudnutí.
- Bez cukru.
- Pro dospělé a děti od 6 let.



Bolest v krku

249 Kč
sleva
50 Kč
169 Kč

Orocalm® citron 3 mg pastilky je lék k orálnímu podání (místnímu užití v ústech a krku) s účinnou látkou benzydamin-hydrochlorid.

Neo-angin® bez cukru

24 pastilek

- 3 léčivé látky působí jak na původce, tak na příznaky.
- Účinný proti virům, bakteriím a kvasinkám.
- Ulevuje od bolesti v krku, dezinfikuje ústní dutinu a léčí zánět.
- Pro dospělé a děti od 6 let.



Bolest v krku

229 Kč
sleva
40 Kč
189 Kč

Léčivý přípravek k místnímu užití v ústech a krku.

Strepsils® Med a Citron

24 pastilek

- Zastavte bolest v krku hned na začátku!
- Působí proti virům, bakteriím i kvasinkám už po 1 minutě.
- Ulevuje od bolesti v krku už po 5 minutách.
- Pro děti od 6 let a dospělé.



Bolest v krku

259 Kč
sleva
60 Kč
199 Kč

Léčivý přípravek k orálnímu použití. Ocenění Nejdůvěryhodnější značka v kategorii Přípravky na bolest v krku se odvozuje z hodnocení českých spotřebitelů v rámci programu Důvěryhodné značky organizovaného společností ATOZ Marketing Services, spol. s r. o., s platností pro roky 2022, 2023 a 2024.

Nicorette® Spray 1 mg/dávka, orální sprej, roztok

2x 150 dávek

Odvykání kouření

- Zbavte se závislosti na kouření.
- Účinkuje rychle a potlačí touhu po cigaretě již po 30 sekundách*.
- Rychlá úleva od chuti na cigaretu a nutkání kouřit.
- Umožňuje plynule reagovat na potřebu doplnění nikotinu v těle.
- Dovoluje postupné snižování dodávané dávky nikotinu.
- Neobsahuje cukr.



949 Kč
sleva
270 Kč
679 Kč

Léčivý přípravek určený k podání do úst s účinnou látkou nikotin.*Při užití dvou dávek.

VALETOL®

24 tablet

Bolest

- Lék na léčbu bolesti hlavy, zubů, zad a křížové oblasti a při menstruaci.



149 Kč
sleva
24 Kč
125 Kč

VALETOL® 300 mg/150 mg/50 mg tablety. Volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Pouze pro krátkodobé použití.

Brufen® 400 mg

100 potahovaných tablet

Bolest

- Pro úlevu od bolesti hlavy včetně migrény, a také od bolesti zubů, zad, kloubů.
- Snižuje horečku.



219 Kč
sleva
60 Kč
159 Kč

Brufen® 400 mg, 100 potahovaných tablet je léčivý přípravek k vnitřnímu užití s léčivou látkou ibuprofen.

Ibuprofen Aneos 400 mg

100 potahovaných tablet

Bolest

- Oranžové tablety ibuprofenu pomáhají k úlevě od bolesti hlavy, zubů, zad, menstruační bolesti a snížení horečky.



199 Kč
sleva
40 Kč
159 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofen.

PARALEN® 500 mg tablety

24 tablet

Bolest

- Tlumí bolest a snižuje horečku, nejen při chřipce.



69 Kč
sleva
14 Kč
55 Kč

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku paracetamol.

PARALEN® GRIP horký nápoj pomeranč a zázvor

12 sáčků

Chřipka

- Odstraňuje příznaky chřipky a nachlazení – horečku, ucpaný nos, bolest hlavy, bolest v krku.



259 Kč
sleva
50 Kč
209 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

NUROFEN 400 mg

48 obalených tablet

Horečka/Bolest

- Lék na horečku a bolest.
- Proti mírné až středně silné bolesti, pomáhá potlačovat zánět a horečku.
- Vhodný pro dospělé a dospívající od 12 let.



159 Kč
sleva
40 Kč
119 Kč

NUROFEN 400 mg je lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku ibuprofen.

NUROFEN Stopgrip

24 potahovaných tablet

Chřipka

- Ke krátkodobé léčbě příznaků chřipky a nachlazení, jako jsou rýma, ucpaný nos a dutiny, bolest v krku, bolest hlavy a celého těla, horečka.
- Pro dospělé a dospívající od 12 let.



349 Kč
sleva
50 Kč
269 Kč

NUROFEN Stopgrip je lék k vnitřnímu užití.

Akcční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**

Stodal®
200 ml

- Zklidní suchý kašel, uleví od vlhkého kašle.
- Tradiční rostlinný léčivý přípravek.
- Rodinné balení 200 ml.



Kašel

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého užití.

249 Kč
sleva 40 Kč
209 Kč

TUSSIREX™ sirup
120 ml

- Sirup na všechny druhy kašle spojené s nachlazením.
- Zmírňuje suchý dráždivý i průduškový kašel.
- Rychlá úleva.



Kašel

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.

219 Kč
sleva 40 Kč
179 Kč

KALOBA®
50 ml

- Kaloba je rostlinný lék z kořene léčivé pelargonie k léčbě příznaků při onemocnění dýchacích cest – akutní bronchitidy nevyžadující antibiotickou léčbu.



Kašel

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou tekutý extrakt z kořene pelargonium sidoides.

299 Kč
sleva 50 Kč
249 Kč

ACC® LONG 600 mg
10 šumivých tablet

- Léčí vlhký kašel.
- Stačí 1 tableta 1× denně.
- Rozpouští hlen a usnadňuje vykašlávání, chrání plicní buňky.

1x
DENNĚ



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou acetylcystein.

Kašel

479 Kč
sleva 30 Kč
149 Kč

LIVSANE

Pro vaše zdraví

VÝHODNĚ**LIVSANE**
Pastilky s islandským lišejníkem proti kašli
40 ks

- Pastilky určené pro zklidňování suchého kašle a chraptot.
- S obsahem islandského lišejníku a vitamínu C.
- S příchutí černého rybízu a máty.
- Bez lepku, laktózy a cukru.



99 Kč

Zdravotnický prostředek ke zmírnění suchého kašle a chraptot.

BENU**Sinecod**
1,5 mg/ml sirup
200 ml

- Proti suchému dráždivému kašli různého původu.
- Vhodný pro dospělé a děti od 3 let.
- Oblíbená příchutí vanilky.



Kašel

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou butamirát-citrát.

279 Kč
sleva 60 Kč
219 Kč

TEREZIA Vitamin D3
BABY 400 IU kapky
10 ml

- Vitamin D přispívá k normální funkci imunitního systému dětí, podporuje vstřebávání a využití vápníku a přispívá k udržení dobrého stavu zubů a kostí.
- Vhodné pro děti již od narození.
- Dobrá snášenlivost díky složení bez konzervantů, nedráždí břicho.
- Praktické kapátko pro snadné dávkování.



Vitamin D

Doplánek stravy. (100 ml = 2490 Kč / s kartou BENU PLUS = 1890 Kč)

249 Kč
sleva 60 Kč
189 Kč

Trápí vás často bolesti hlavy? Zkuste doplnit hořčík.

Každý z nás se někdy potýká s bolestí hlavy, migrénou nebo stresem, který se projevuje napětím v těle. Věděli jste ale, že zásadní roli při těchto problémech může hrát hořčík? Pomáhá totiž nejen od svalových křečí, ale pozitivně působí na naši psychickou pohodu.

Protože si hořčík nedokáže náš organismus vytvořit sám, měli bychom ho pravidelně přijímat ze stravy. V dnešní uspěchané době, kdy stres ovlivňuje naše zdraví více než kdy dřív, může být právě hořčík klíčovým prvkem v boji proti negativnímu působení stresu. Pojďme se tedy společně podívat na to, jak nám může pomoci.

Pomocník při zvládnutí bolesti hlavy

V případě bolesti hlavy může správná hladina hořčíku v těle poskytnout úlevu, a to i bez současné další léčby bolesti. Výzkumy totiž naznačují, že právě deficit hořčíku může hrát roli při vzniku častých bolestí hlavy. Vysoká hladina stresu z každodenního života pak tento deficit často ještě zhoršuje, což následně může přispívat k tomu, že bolesti hlavy, které začaly jako ojedinělý problém, přerostou ve zdlouhavé až chronické obtíže.

Trápí vás migréna? Zkuste doplnit hořčík

Migréna je specifický druh bolesti hlavy, která může výrazně snižovat kvalitu života. Často se ukazuje, že lidé trpící migrénami mají nižší hladinu hořčíku, což může vysvětlovat, proč běžné léky na bolest nepřinášejí očekávanou úlevu. Jak přesně může hořčík pomoci? Tato minerální látka totiž pomáhá snižovat míru svalového napětí, zlepšuje cirkulaci krve, a dokonce podporuje funkci nervových buněk, což vše jsou faktory ovlivňující průběh a intenzitu migrény. Pro mnoho lidí se tak hořčík stal základní látkou, která spolu s další léčbou pomáhá zvládat migrénu efektivněji.

Stres a jeho možný vliv na bolest

Přemýšleli jste někdy nad tím, jaký vliv může mít stres na naše tělo, zvláště pokud jde o zmiňované bolesti? Právě nedostatek hořčíku, který tělo při stresu obvykle rychle spotřebovává, může tyto potíže výrazně zhoršit.



Hořčík totiž pomáhá regulovat hladinu stresového hormonu kortizolu. Pokud je pak tělo vystaveno dlouhodobému stresu a nemá dostatek hořčíku, může dojít k častějším bolestem hlavy, svalové ztuhlosti nebo dokonce k chronickým obtížím, jako jsou opakované migrény. V takových chvílích bývá časté sáhnout po lécích proti bolesti, a přitom by možná někdy mohlo stačit jen doplnit hořčík.

Jak doplnit hořčík přirozeně a efektivně

Doplnění hořčíku je naštěstí jednoduché. Bohatým zdrojem jsou potraviny jako ořechy, špenát, semínka nebo luštěniny, které ho obsahují ve vysokých dávkách. Pokud si ale nejsme jisti, že ze stravy získáváme hořčíku dostatek, mohou být krátkodobou pomocí doplňky stravy nebo léčivé přípravky bez lékařského předpisu s touto minerální látkou. Je však vždy třeba pamatovat na to, že ničím nelze nahradit pestrou a vyváženou stravu a celkově zdravý životní styl.

Hořčík je jednou z nenahraditelných látek podporujících správné fungování těla. Pokud nás často trápí bolesti hlavy, migrény, špatně spíme nebo se cítíme napjatí kvůli stresu, je dobré zvýšit jeho příjem. Možná pak budete překvapeni, jaký vliv může mít dostatek hořčíku na zvládnutí každodenních obtíží.

<https://www.nlm.nih.gov/health/magnesium-a-review-of-clinical-use-and-efficacy/>
https://myheadache.com/wp-content/uploads/2012/11/magnesium_in_migraine_expert_review.pdf


LIVSANE

Pro vaše zdraví

BENU 



LIVSANE
Hořčík + Vitamin B6
60 tablet

- Hořčík a vitamin B6 přispívají k normální činnosti nervové soustavy a ke snížení míry únavy a vyčerpání.
- Přípravek je vhodný především pro osoby se zvýšenou fyzickou a psychickou zátěží, pro sportovce, seniory, diabetiky či vegetariány.
- Bez lepku a laktózy.

Doplňek stravy. (1 tableta = 2,48 Kč)



149 Kč

Colafit®
60 kostiček

- Lyofilizovaný kolagen 99,9 % čistoty.
- Bez barviv a přídavných látek.
- Vyrobeno v České republice.



Doplněk stravy. (1 kostička = 8,82 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,65 Kč)

Kolagen

529 Kč
sleva
130 Kč
399 Kč

Tasectan 500 mg tobolky
15 tobolek

- Řeší příznaky průjmů vyvolaných různými příčinami a poskytuje šetrnou podporu pro dosažení jejich kontroly a obnovu funkce střev.
- Pomáhá k úlevě od bolesti břicha a nevolnosti, které průjmy mohou provázet.
- Pro dospělé i děti od narození.



Tasectan je zdravotnický prostředek určený k obnově fyziologické funkce střevní stěny. Při použití u dětí mladších než tři roky a starších osob je doporučena konzultace s lékařem.

Průjem

249 Kč
sleva
40 Kč
179 Kč

NatureVia®
Laktobacily 5
Imunita
40 rostlinných kapslí

- Moderní probiotikum nové generace s vitamínem C, který podporuje normální funkci imunitního systému.
- Prémiová kvalita – maximální síla v jedné kapsli.



Doplněk stravy. (1 kapsle = 7,48 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,23 Kč)

Probiotika

299 Kč
sleva
50 Kč
249 Kč

LIPOZOMAL
vitamin C 1000 mg
120 kapslí

- Lipozomální forma vitamínu C s vysokou vstřebatelností pro podporu imunity*.



Doplněk stravy. (1 kapsle = 3,74 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,91 Kč). *Vitamin C přispívá k normální funkci imunitního systému.

Vitamin C

449 Kč
sleva
100 Kč
349 Kč

LIPO C ASKOR FORTE
120 kapslí

- Obsahuje RosaCelip-LD®, vitamín C s lipozomálním vstřebáváním, bioflavonoidy z citrusových plodů a extrakt z plodu šípku.
- Testovací proužky URO-C-KONTROL součástí balení.



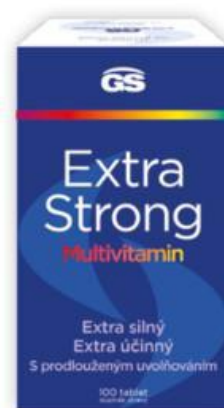
LIPO C ASKOR FORTE je doplněk stravy. (1 kapsle = 7,91 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,08 Kč). Testovací proužky URO-C-KONTROL jsou diagnostický zdravotnický prostředek in vitro určený k orientačnímu stanovení koncentrace kyseliny askorbové v moči.

Vitamin C

949 Kč
sleva
220 Kč
729 Kč

GS Extra Strong
Multivitamin
100 tablet

- Extra silný, extra účinný multivitamin obohacený o unikátní STRONG KOMPLEX.
- Nové v tabletách s prodlouženým uvolňováním.



Doplněk stravy. (1 tableta = 5,49 Kč / s kartou BENU PLUS = 4,19 Kč)

Multivitamin

549 Kč
sleva
130 Kč
419 Kč

CELASKON®
LONG EFFECT 500 mg
60 tobolek

- Zmírňuje a zkracuje symptomy chřipky a nachlazení.
- Na posílení odolnosti organismu.
- Postupně uvolňování až 12 hodin.
- Běžně se užívá jedna tableta denně.



Léčivé přípravky k vnitřnímu užití s účinnou látkou kyselina askorbová.

349 Kč
sleva
80 Kč
239 Kč

CELASKON® 500 mg
červený pomeranč
30 šumivých tablet

- K prevenci a léčbě nedostatku vitamínu C v organismu.
- Užívání při chřipce a nachlazení pomáhá mírnit a zkracovat jejich příznaky.
- Chuť červeného pomeranče.
- Pro dospělé, dospívající a děti od 3 let.
- Celaskon 500 mg červený pomeranč se užívá také při zvýšené potřebě vitamínu C v organismu – během intenzivního růstu, v těhotenství, při kojení, namáhavé práci, sportu, infekčních onemocněních, po těžkých úrazech, ve stáří, u kuřáků.



249 Kč
sleva
50 Kč
169 Kč

Vitamin C

Citlivá pokožka a péče o ni

Syndrom citlivé kůže je poměrně častým stavem, který je charakterizovaný výskytem nepříjemných projevů a pocitů (například zarudnutí, suchost, podráždění, pnutí, svědění, brnění, pálení a bolest kůže) v reakci na určité faktory, které běžně u jedinců se zdravou kůží nezpůsobují žádné obtíže.

Citlivá kůže je stále častějším problémem, celosvětově jí trpí 44 % populace, vyšší výskyt je u žen (dle některých studií až u 70 %). Mezi nejčastější příčiny se řadí porucha kožní bariéry, imunitní, nervová a cévní hyperreaktivita, ke kterým se mohou přidávat tzv. provokační faktory. Ty obvykle souvisejí s vnějším prostředím (znečištění ovzduší, UV záření, změny teplot, vítr), s životním stylem (strava, alkohol, kosmetika), vnitřními změnami (hormonální, stres) a genetickými předpoklady. Syndrom citlivé kůže se vyskytuje taktéž u pacientů s atopickou dermatitidou, která patří mezi nejčastější chronická kožní onemocnění u dětí i dospělých.

Jak lze pečovat o citlivou a atopickou kůži

Obecně doporučovaná režimová opatření zpravidla zahrnují identifikaci a vyhýbání se provokačním faktorům. Za stěžejní se pak považuje také každodenní péče o kůži zahrnující její šetrné čištění, hydrataci a fotoprotekci (produkty s SPF faktorem 50). Doporučuje se rovněž každodenní krátká (max. 5–10 minut) sprcha nebo koupel s vlažnou vodou a vhodnými vyživujícími mycími produkty, které nejsou parfémované a mají pH blízké k přirozenému mírně kyselému pH kůže (tj. pH 4–6). Je vhodné volit oblečení z přírodních materiálů a v neposlední řadě je za velmi vhodnou považována úprava životosprávy.

Emolencia – základ péče o citlivou kůži a kůži se sklony k projevům atopie

Používání emolencií (hydratační produkty obnovující kožní bariéru) je základem péče o citlivou kůži a kůži se sklony k atopii. Každému jedinci může vyhovovat jiný typ emolencií, proto je jejich výběr do značné míry individuální. Během zimních měsíců se považuje obvykle za vhodné používání emolencií s vyšším obsahem lipidů. Velmi důležité je jejich pravidelné používání a aplikování v dostatečném množství. U dospělého jedince se doporučuje množství 250–500 g/týden. Jako pomůcku si můžeme před-



stavit čajovou lžičku, která při naplnění odpovídá cca 6 gramům emolencia a k promazání celého těla je potřeba aplikovat množství 6 čajových lžiček.

Koloidní oves – osvědčená ingredience

Osvědčenou ingrediencí emolencií je koloidní oves, prověřená aktivní látka s mnoha benefity pro suchou a citlivou pokožku – je spojovaná s protizánětlivým a antioxidačním účinkem, účinkem k redukci svědění, úpravě kožního mikrobiomu, posilování kožní bariéry a hydrataci pokožky. Výsledky publikovaných studií prokazují jeho účinnost a bezpečnost. Při používání emolencií s koloidním ovsem byla také prokázána snížená potřeba předepisování lokálně účinkujících léčiv u pacientů s atopickou dermatitidou¹ a významné zlepšení kvality života jedinců se suchou až velmi suchou pokožkou a pokožkou náchylnou k projevům atopické dermatitidy.²

¹Moncrieff, G., Lied-Lied, A., Nelson, G. Et al. Cost and effectiveness of prescribing emollient therapy for atopic eczema in UK primary care in children and adults: a large retrospective analysis of the Clinical Practice Research Datalink. BMC Dermatol 18, 9 (2018).

²CLINICAL ASSESSMENT OF AVEENO® ECZEMA THERAPY TO ALLEVIATE DRY TO VERY DRY SKIN OR SKIN PRONE TO ATOPIC DERMATITIS AND TO IMPROVE THE PATIENTS' QUALITY OF LIFE (n=75) Study sponsored by Johnson & Johnson do Brasil Ind. Com.Prod. Para Saúde Ltda.principal Investigator. Dr. Lucia Helena Favaro deArruda. Preliminary data presented by DrMaria João Lopes at theESPD Congress, Istanbul 2012.



AVEENO® Skin Relief

Hydratační tělové mléko, bez parfemace

300 ml

- Tělová péče se zklidňujícím Trojitým ovesným komplexem.
- Přináší úlevu velmi suché, napjaté a podrážděné pokožce a zanechává ji zklidněnou a vyživenou.
- Intenzivně hydratuje pokožku po dobu 72 hodin*.
- Obnovuje a posiluje přirozenou kožní bariéru.
- Stimuluje přirozenou produkci ceramidů v pokožce.

Kosmetický přípravek. (100 ml = 149,67 Kč / s kartou BENU PLUS = 116,33 Kč).
*po 4 týdnech nepřetržitého používání.



VYVÍRĚNO S DERMATOLOGY
LÍDR VE VÝZKUMU OVSE

Pokožka

449 Kč

sleva
100 Kč

349 Kč

Canesten® GYN Combi Pack

1 vaginální tableta + 20 g krému

Intimita

- Vaginální kvasinková infekce?
- Léčba s 1 tabletou a krémem pro úlevu od svědění a pálení.
- Krém vhodný i pro partnera.



Léčivý přípravek Canesten GYN Combi Pack obsahuje tabletu k vaginálnímu použití a krém k vnějšímu použití. Obsahuji léčivou látku klotrimazol. CH-20241115-53

379 Kč
sleva 60 Kč
319 Kč

INFADOLAN® mast

100 g

Pokožka

- Lék k urychlení hojení a obnovy pokožky na neinfikované drobné rány, u pacientů s atopickou dermatitidou.



INFADOLAN® 1600 IU/g + 300 IU/g mast. Volně prodejný lék na vnější použití.

249 Kč
sleva 60 Kč
189 Kč

CORYZALIA PRO DĚTI®

20 jednorázových obalů

Rýma/Nachlazení

- Homeopatická léčba rýmy a nachlazení.
- Pro děti od narození do 12 let.
- Jednodávkové obaly.
- Aplikace přímo do úst dítěte.

Coryzalia® pro děti je homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití užíváný tradičně v homeopatii k léčbě rýmy a nachlazení, které se projevují např. výtokem z nosu, kýcháním, pocitem upchaného nosu a slzením. Přípravek je určen pro děti od narození do 12 let.



299 Kč
sleva 50 Kč
249 Kč

Centrum pro ženy

90 tablet

Multivitaminy

- Centrum pro ženy je kompletní multivitamin s vitaminy, minerály a stopovými prvky vytvořený speciálně pro potřeby moderních žen.
- Bez lepků, bez cukru.



Doplněk stravy. (1 tableta = 8,66 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,88 Kč)

779 Kč
sleva 160 Kč
619 Kč

TEREZIA Hlíva ústříčná s rakytníkovým olejem

60 + 60 kapslí

Imunita

- Hlíva s deklarovanými betaglukany a bez konzervačních látek od českého výrobce.
- Obsahuje olej z rakytníku řešetlákového, který podporuje imunitní systém.
- Bez konzervačních látek.



Doplněk stravy. (1 kapsle = 3,74 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,91 Kč)

449 Kč
sleva 100 Kč
349 Kč

Kolostrum s beta-glukany

30 kapslí

Imunita

- Vaše denní dávka imunity s patentovanými betaglukany Yestimun®
- Obohaceno o vitamin C, selen a zinek, které přispívají k normálním funkcím imunitního systému.



Doplněk stravy. (1 kapsle = 12,63 Kč / s kartou BENU PLUS = 10,97 Kč)

379 Kč
sleva 50 Kč
329 Kč

Paranit Express sprej

95 ml

Vši

- Sprej určený k ošetření vlasů při napadení vši dětskou.
- Pomáhá odstranit vši již během 2 minut* a již po jedné aplikaci**.
- Šetrný k pokožce i vlasům.

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše. *Data in vitro. **Paranit Express prokázal in vitro 100% úmrtnost vši a nymf po 2 minutách. In vivo nebyly po jedné aplikaci nalezeny žádné živé vši a nymfy.



549 Kč
sleva 150 Kč
399 Kč

Revitalon Forte výhodné balení

90 + 30 kapslí NAVÍC

Vlasy

- Pro podporu uchování zdraví Vašich vlasů.
- S obsahem 18 účinných látek (mj. biotin, selen, zinek, které pomáhají uchovat Vaše vlasy zdravé).
- Stačí 1 kapsle denně.

Doplněk stravy. (1 kapsle = 5,41 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,74 Kč)



649 Kč
sleva 200 Kč
449 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

**Ocuvite®
LUTEIN forte**

60 + 30 tablet

- S unikátní formou luteinu s postupným uvolňováním.
- S obsahem karotenoidů a zeaxantinu, a také s obsahem zinku, vitamínu C, E a selenu, které podporují uchování normálního stavu zraku.
- Složení potvrzené vědeckými poznatky.



Doplněk stravy. (1 tableta = 7,21 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,77 Kč)

Zrak

649 Kč
sleva
130 Kč
519 Kč

NUTRIDRINK balíček 5+1(3× NUTRIDRINK s příchutí vanilkovou, 3× NUTRIDRINK s příchutí jahodovou)
6× 200 ml

- Nutridrink je vysokoenergetická nutričně kompletní tekutá výživa.
- Neobsahuje lepek.



Potravina pro zvláštní lékařské účely. Pro řízenou dietní výživu při podvýživě související s nemocí. Určeno pro užívání pod dohledem lékaře. (1 litr = 290,83 Kč / s kartou BENU PLUS = 207,50 Kč)

Speciální výživa

349 Kč
sleva
100 Kč
249 Kč

**COMPEED®
Náplast na opary**

15 ks

- Působí v každém stádiu oparu, okamžitě opar skryje a podporuje jeho hojení.
- Náplast vydrží na místě až 12 hodin.



Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.

Opary

319 Kč
sleva
60 Kč
259 Kč

**Oral-B pasta Pro Expert
Healthy Whitening**

75 ml

- Zubní pasta Oral-B Pro-Expert Healthy Whitening poskytuje až 24hodinovou ochranu před hromaděním zubního plaku a pomáhá odstraňovat povrchové zabarvení zubů.
- Pasta má osvěžující příchutí a je vhodná pro dospělé a děti od 12 let.



Kosmetický přípravek. (100 ml = 118,67 Kč / s kartou BENU PLUS = 92 Kč)

Zubní pasta

89 Kč
sleva
20 Kč
69 Kč

Sédatif PC®

90 sublingválních tablet

- K léčbě úzkosti, emočního napětí a lehkých poruch spánku.
- Bez věkového omezení.
- Může být užíván během těhotenství a kojení.



Homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití užívávaný tradičně v homeopatii k léčbě úzkosti, emočního napětí a lehkých poruch spánku.

Zklidnění

349 Kč
sleva
70 Kč
279 Kč

**GS Koenzym
Lipo Q10 60 mg**

60 kapslí

- Až 9× vyšší vstřebatelnost než standardní koenzym Q10 díky liposomálnímu vstřebávání.
- Obsahuje vitamín B1 (thiamin) přispívající k normální činnosti srdce a energetické rovnováze těla.



Doplněk stravy. (1 kapsle = 6,32 Kč / s kartou BENU PLUS = 4,98 Kč)

Koenzym Q10

379 Kč
sleva
80 Kč
299 Kč

PERSEN® Forte

40 tvrdých tobolek

- PERSEN® Forte je lék rostlinného původu obsahující bylinné extrakty se zklidňujícím a uvolňujícím účinkem.
- Napomáhá k navození vnitřního klidu a k mírnění pocitů strachu nebo úzkosti.



Lék k vnitřnímu užití.

379 Kč
sleva
60 Kč
319 Kč

PERSEN®

40 obalených tablet

- Léčivý přípravek s unikátní směsí extraktů z bylin (kořenu kozlíku lékařského, listů máta pepřná a listů meduňky lékařské).
- Mohou užívat i dospívající od 12 let.



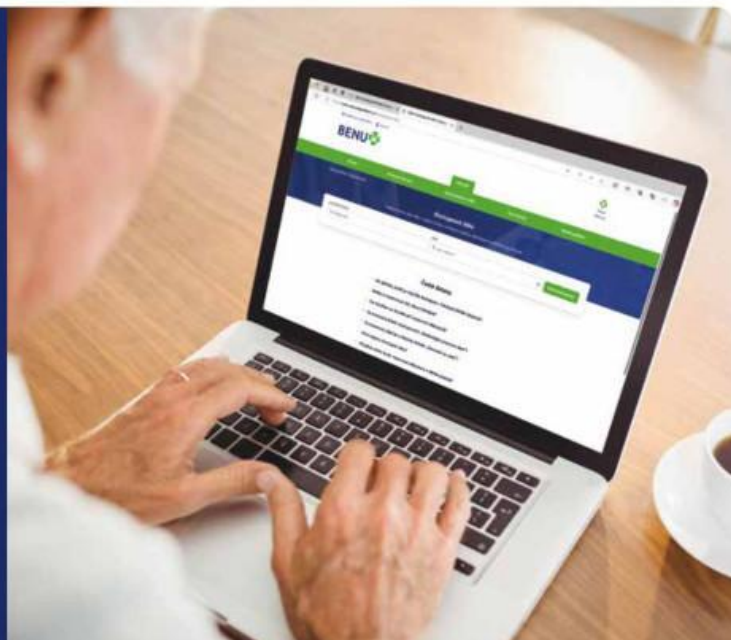
Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

249 Kč
sleva
60 Kč
189 Kč

Spánek

Lítat
po lékárnách?
Už nemusíte.

Nově si ověřte
dostupnost léku.
A jděte najisto.



www.benunapredpis.cz/dostupnost-leku

1. Zadejte název vámi hledaného léku a vybranou adresu:

Hledejte lék... + Přidejte další lék

Ulice, město

Zjistit dostupnost

2. Aktuální dostupnost uvidíte u každé BENU lékárně:



K vyzvednutí okamžitě



Následující pracovní den



Ozvěme se vám

3. Můžete pokračovat rezervací eReceptu:

Rezervovat eRecept



NAJISTO

Aktualizace dostupnosti léků
probíhá v reálném čase.
Je tedy stále aktuální!



RYCHLE

Stačí pár kliknutí a víte,
v jakých BENU lékárnách
léky vyzvednout.



ONLINE

Vždy po ruce ve vašem
počítači nebo **mobilním**
zařízení.



Možnost zjištění dostupnosti léků v BENU lékárnách je dostupná na benunapredpis.cz, kde jsou umístěny také bližší podrobnosti a podmínky využití.

UKÁZKOVÝ CENÍK (PLATNOST 1/2025)

Jít s receptem k nám se vyplatí!

V BENU lékárnách pořídíte s kartou **BENU PLUS** více než 3000 léků z vybraných kategorií bez doplatku na recept.



Inzuliny		běžná cena při výdeji	úspora s kartou BENU PLUS	cena při výdeji s kartou BENU PLUS
ABASAGLAR	100U/ML INJ SOL PEP 10X(2X5)X3ML II	87 Kč	87 Kč	0 Kč
ABASAGLAR	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML II	87 Kč	87 Kč	0 Kč
ABASAGLAR	100U/ML INJ SOL ZVL 10X3ML	87 Kč	87 Kč	0 Kč
FIASP	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML PEP	171 Kč	171 Kč	0 Kč
HUMALOG JUNIOR KWIKPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	170 Kč	170 Kč	0 Kč
HUMALOG KWIKPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	170 Kč	170 Kč	0 Kč
HUMALOG KWIKPEN	200U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	267 Kč	267 Kč	0 Kč
HUMALOG MIX25 KWIKPEN	100U/ML INJ SUS PEP 5X3ML	130 Kč	130 Kč	0 Kč
HUMALOG MIX50 KWIKPEN	100U/ML INJ SUS PEP 5X3ML	130 Kč	130 Kč	0 Kč
LANTUS SOLOSTAR	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	75 Kč	75 Kč	0 Kč
LANTUS	100U/ML INJ SOL ZVL 5X3ML	75 Kč	75 Kč	0 Kč
LEVEMIR FLEXPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	196 Kč	196 Kč	0 Kč
LYUMJEV KWIKPEN	200U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	267 Kč	267 Kč	0 Kč
NOVOMIX 30 FLEXPEN	100U/ML INJ SUS PEP 5X3ML	170 Kč	170 Kč	0 Kč
NOVORAPID FLEXPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	171 Kč	171 Kč	0 Kč
NOVORAPID PENFILL	100U/ML INJ SOL ZVL 5X3ML	110 Kč	110 Kč	0 Kč
NOVORAPID PUMPCART	100U/ML INJ SOL ZVL 5X1,6ML	113 Kč	113 Kč	0 Kč
RYZODEG	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	138 Kč	138 Kč	0 Kč
RYZODEG	100U/ML INJ SOL ZVL 5X3ML	138 Kč	138 Kč	0 Kč
TOUJEO	300U/ML INJ SOL PEP 3X1,5ML SOLOSTAR	100 Kč	100 Kč	0 Kč
TOUJEO	300U/ML INJ SOL PEP 3X3ML DOUBLESTAR	100 Kč	100 Kč	0 Kč
XULTOPHY	100U/ML+3,6MG/ML INJ SOL 3X3ML	424 Kč	424 Kč	0 Kč

Informace k ceníku: Ceník je platný od 1. 1. 2025. Snižovaný či nulový doplatek se vztahuje na léky na recept hrazené z veřejného zdravotního pojištění ve vybrané kategorii léků inzuliny, a to při předložení receptu spolu s kartou BENU PLUS. Snižovaný či nulový doplatek u léků na recept představuje částku po slevě z doplatku poskytnuté ve výši až 100 %, a to ve formě neuplatnění maximální obchodní přírůžky při výdeji léku. V případě poskytnutí slevy ve výši 100 % budou takové léky vydány bez doplatku, u některých léků však může být sleva poskytována jen v takové výši (tj. i nižší než 100 %), aby byla přípustná dle platných právních předpisů. Tento ceník uvádí pouze ukázkový přehled léků v uvedené kategorii, výši běžných doplatků a doplatků po poskytnutí slevy. *Částky běžných doplatků pro pacienty (i bez karty BENU PLUS) uvedené v ceníku jsou pouze orientační a odpovídají rozdílů mezi běžnými nákupními cenami platnými ke dni 1. 1. 2025 a maximálními úhradami z veřejného zdravotního pojištění platnými ke dni 1. 1. 2025. U jednotlivých BENU lékáren se výše poskytnuté slevy u některých léků může lišit. O výši doplatku u vybraného léku se prosím informujte ve své BENU lékárně. Více informací o regulovaném doplatku naleznete také na webu Ministerstva zdravotnictví www.mzcr.cz nebo na účtence k nákupu. V BENU lékárně mohou být některé léky, pokud nejsou zcela vydány/vyprodány, dostupné pouze na objednávku; informujte se o dostupnosti zboží. Cílem tohoto ceníku a poskytnutí slevy není podpora zvýšeného prodeje a předepisování léčiv. Podrobná pravidla, jakož i informace o ukončení platnosti a změně ceníku či akce naleznete na www.benu.cz. Změna ceníku a tiskové chyby vyhrazeny.



SOLERO

Ani v zimě se před sluníčkem neschováte.

Přibalte si na hory produkty značky SOLERO.



Kosmetické přípravky

Kosmetika SOLERO různé druhy

od **219 Kč**

BENU

FRONTPRO® antiparazitární žvýkácké tablety pro psy (2–4 kg)

3 tablety

- Ochucené žvýkácké tablety proti klíšťatům a blechám.
- Jedno balení na 3 měsíce* ochrany.
- S příchutí hovězího masa.



Veterinární léčivý přípravek s účinnou látkou afoxolanerem. *Balení obsahuje 3 tablety, jedna tableta ochrání před blechami min. 5 týdnů a před klíšťaty po dobu až 1 měsíce.

Veterina

959 Kč
sleva
200 Kč
759 Kč

Drontal® Dog Flavour 150/144/50 mg

2 tablety

- Tablety pro snadné odčervení psů.



Veterinární léčivý přípravek je vydáván bez předpisu. Jedna tableta obsahuje: Febantelum 150 mg, Pyrantelum 50 mg (odpovídá 144 mg pyrantel embonas), Praziquantelum 50 mg. Léčba smíšených parazitárních infekcí vyvolaných hlísticemi a tasemnicemi, pomáhá při potlačení infekcí vyvolaných prvoky Giardia u šňehák a dospělých psů.

Veterina

239 Kč
sleva
60 Kč
179 Kč

TENA® Lady Slim Ultra Mini

48 ks

- Slipové vložky TENA Lady jsou speciálně vyvinuté a určené pro ženy s lehkým únikem moči.
- Poskytují trojí ochranu proti protečení, vlhkosti a zápachu.



Zdravotnický prostředek s určeným účelem užití dle popisu výše.

Inkontinence

349 Kč
sleva
120 Kč
199 Kč

LEROS Pulmoran 20 nálevových sáčků

- Tradiční rostlinný léčivý přípravek užívaný jako pomocný lék při akutních a chronických chorobách horních cest dýchacích.
- Působí antisepticky (protibakteriálně) a usnadňuje vykašlávání.
- Nálev je možno použít i ke kloktání nebo k inhalacím.

Tradiční rostlinný léčivý přípravek k orálnímu podání. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výhradně na zkušenosti z dlouhodobého použití. (100 g = 250 Kč / s kartou BENU PLUS = 183,33 Kč)



Kašel

75 Kč
sleva
20 Kč
55 Kč

Produktová nabídka dle tohoto letáku platí od 1. 2. do 28. 2. 2025 nebo do vyprodání zásob, a to pouze v kamenných lékárnách BENU. Akční ceny, které jsou uvedené jako dlouhodobě výhodné, výhodné či jakkoliv snížené a/nebo zlevněné, platí pouze pro členy věrnostního programu BENU PLUS, a to po předložení aktivní karty BENU PLUS při nákupu. Bez předložení aktivní karty BENU PLUS při nákupu platí ceny označené u jednotlivých produktů přeškrtnutím a uvedené ceny za měrnou jednotku, které nejsou označeny jako platné s kartou BENU PLUS. U léků a veterinárních léků si vždy pečlivě prostudujte příložové informace. U zdravotnických prostředků a diagnostických zdravotnických prostředků in vitro vždy pečlivě prostudujte návod k použití. Účinky a způsob použití léků, zdravotnických prostředků a diagnostických zdravotnických prostředků in vitro konzultujte s lékařem nebo lékárníkem, respektive s veterinárním lékařem nebo lékárníkem v případě veterinárních léků. Cílem tohoto letáku není podpora zvýšeného užívání léků, veterinárních léků ani zdravotnických prostředků nebo diagnostických zdravotnických prostředků in vitro. Doplnky stravy nenahrazují potravu a vyváženou stravu ani zdravý životní styl. Nepřekračujte jejich doporučené denní dávkování a uchovávejte je mimo dosah dětí. V některých kamenných lékárnách BENU je zboží k dostání pouze na objednávku, rovněž se mohou v jednotlivých kamenných lékárnách BENU lišit běžné ceny zboží. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti a ceně zboží. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny.